



Strandlooper

Mai 2026



Moin liebe Gäste und JuistliebhaberInnen,

herzlich willkommen auf der schönsten Sandbank der Nordsee, Ihrer Insel Juist, die verzaubert und Urlaub pur garantiert.

Lassen Sie sich durch die Naturgewalten entführen und genießen Sie die einzigartige salzwassergeschwängerte Luft, die der Wind über den Strand und die Dünen trägt. Der Duft der Nordsee und der Insel verführen zur Entspannung und so können Sie auch tagsüber tief Einatmen und sind nachts nicht atemlos.

Das Meerwasser wird Sie erfrischen und den Geist von belastenden Gedanken befreien. Das Eintauchen in die Brandungswelle ist einmalig und so etwas wie ein Hauch aus einer anderen Welt. Ihre natürlich massierte Haut wird sich übermütig freuen. Ähnlich gute Massagen gibt es höchstens im TöwerVital oder den Wellnesseinrichtungen auf der Insel. Frisch und gut durchblutet kann Ihr Körper und Geist sich der Insel öffnen und Urlauben.

Genießen, heißt auch am Strand entlang zu schlendern und die Seele baumeln zu lassen. Falls Sie gezielt unterwegs sein möchten, dann nutzen Sie das sportive und kulturelle Angebot auf der Insel. Neben dem Wandern oder dem Rad fahren, bieten wir Ihnen mari-

Inhaltsverzeichnis

Vorworte	2
Hochwasser - Schauspiel über den Salzwiesen	6
Erinnerungen von Juist	8
Highlights im Mai	11
Veranstaltungen Mai 2026	14
Ausstellungen	94
Gezeiten	97
Wissenswertes	98
Strandfunde und Gezeiten	106
Impressum	107

time Sportarten aber auch Tennis, Boule, Laufveranstaltungen und andere Freizeitaktivitäten. Unsere Kurverwaltung mit dem Strandsportteam bietet Ihnen täglich neue Angebote, die unvergesslich sind. Das Nationalpark-Haus und das Inselmuseum zeigen Ihnen Hintergrundwissen und Historie. Eine Wattwanderung, das für Juist typische Pferdegeklapper oder die Fahrt zu den Seehundsbänken können Sie so nur hier auf Juist erleben.

Lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen von der natürlichen Gastlichkeit der Insulaner. Erleben Sie ein kleines autofreies Naturparadies im Weltnaturerbe Wattenmeer. Genießen Sie das vielfältige Kunst- und Kulturangebot, von der Musik am Kurplatz, dem Kino, Theater, Veranstaltungen in den Kirchen, Ausstellungen und Workshops bis hin zu den „Hut ab“ Abenden auf dem Kurplatz.

Damit Sie die Vielfalt übersichtlich nachlesen können, halten Sie einen unserer wichtigsten Bernsteine in der Hand, den Juister Strandlooper. Er soll Ihnen dabei ein ständiger Begleiter sein, der Sie über alles informiert, was auf der Insel geschieht. Nehmen Sie ihn als Kompass und steuern Sie mit ihm durch Ihren Urlaub. Und jetzt...

Genießen Sie die wunderbaren Momente auf der schönsten Sandbank, die die Nordsee zu bieten hat. Mit den Sinnen genießen, was wollen Sie mehr?

Ich wünsche Ihnen einen erholsamen und glücklichen Urlaub auf Ihrer Insel Juist.

Ihr Dr. Tjark Goerges
Bürgermeister und Kurdirektor



Liebe Leser des Strandlooper!

Wir freuen uns, auch in diesem Jahr wieder ein spannendes Informationsheft für Sie auf den Weg zu bringen. Der Strand ist geputzt, die Möwen sind frisiert, der Sommer kann kommen. Aber der Nordseewind bringt auch eine frische Brise. Sie haben es bestimmt schon gesehen: Der Strandlooper sieht jetzt anders aus. Der Grund ist schnell erklärt, denn, wie die Tide auch, bleibt die Zeit nicht stehen. Wir als Strandlooper-Team haben uns mit der Kurverwaltung zusammen getan, um den Strandlooper auch weiterhin veröffentlichen zu können. In den letzten Jahren wurde klar, dass wir den Strandlooper nicht mehr in Eigenleistung herausbringen konnten. Finanziell ließ sich das Thema einfach nicht mehr alleine angehen. So ist es nun die Kurverwaltung, die uns unterstützt.

Was bleibt: Wir schreiben für Sie. Der Strandlooper bleibt weiterhin Ihre verlässliche Informationsquelle rund um Juist - in einem neuen Outfit, aber voller Herz, wie immer.

So gehen wir als Redaktion frisch gerüstet in dieses Jahr.

Wir wünschen Ihnen einen schönen Urlaub auf dieser wunderbaren Insel

Ihr Strandlooper-Team

Michael Bockelmann, Heike Peters, Sandra Lüpkes, Thomas Koch





Wir für Juist!

Die Juister Bürgerstiftung

Die Juist-Stiftung wurde 2006 als 99. Bürgerstiftung anerkannt und besteht somit seit 20 Jahren. Die Zahl der Stifterinnen und Stifter hat sich in dieser Zeit verdreifacht, das Kapital verzehnfacht. Nur die Erträge aus diesem Kapital dürfen neben eingeworbenen Spenden für eigene Aktionen und Projekte der Juister Vereine und Institutionen verwendet werden. Insgesamt wurden so schon 466.000 € ausgeschüttet.

Die Satzungszwecke geben dabei den Rahmen vor, um zum Wohl der auf Juist lebenden Menschen beizutragen. Die staatliche Stiftungsaufsicht kontrolliert die Einhaltung der vielfältigen Zwecke und der Bundesverband Deutscher Stiftungen bestätigt die Korrektheit seit dem Gründungsjahr immer durch sein Gütesiegel. Die Arbeit der Bürgerstiftung wird zu großen Teilen vom fünfköpfigen Vorstand geleistet. Der Stiftungsrat unterstützt den Vorstand und tritt vier Mal im Jahr zusammen. Schließlich kommen Stifterinnen und Stifter einmal jährlich zum Stifterforum zusammen, um über das vergangene Jahr informiert zu werden.

Basis der Arbeit in der Juister Bürgerstiftung sind neben den Finanzen (Kapitalerträge und zugewendete Spenden) die Ideen, die an den Vorstand herangetragen werden. Neben dieser sogenannten Ideenstiftung wird der Vorstand von vielen Zeitstifterinnen und Zeitstiftern unterstützt, die ihm entweder regelmäßig oder bei kleinen und großen Einzelaktionen (z.B. Pflege der Goldfischeiche, Ausrichtung des Stiftermahls) unter die Arme greifen. So beteiligen sich beispielsweise Musikgruppen des Juister Heimatvereins Jahr für Jahr am Fest zum „Tag der Stiftungen“.

Geplant ist für das Jubiläumsjahr 2026 eine Veranstaltungsreihe mit dem Motto „Wir für Juist – Von Ort zu Ort“. Auf der Webseite und im Strandlooper werden die Termine von Veranstaltungen und Berichte darüber regelmäßig veröffentlicht.

Juist-Stiftung
Postfach 1326
25671 Juist
www.juist-stiftung.de
E-Mail: info@juist-stiftung.de



Hochwasser

Schauspiel über den Salzwiesen

Nach einem Jahr war sie wieder auf Juist angekommen. Dieser Insel mit der sie so viel verband. Sie freute sich auf die langen Spaziergänge am Strand und im Wäldchen, auf einen Filmabend im besonderen Inselkino, auf die „aussichtsreiche“ Entspannung in der wunderbaren Sauna und natürlich auf alles was es in diesem Urlaub zu entdecken galt.

Wie alle Jahre wollte sie einen Tag am Kalfamer verbringen. Gemütlich die Runde ums Ostende drehen. Dabei Norderney von der näheren Ferne sehen, Muscheln suchen und den Blick ins Weite genießen.

Dieses Mal war ihre Wanderung um das Kalfamer aber schlicht nicht möglich. Eine weite Wasserlandschaft versperrte ihr hinter dem Flugplatz den gewohnten Pfad. Vor ihr dehnte sich ein See aus, in dem sich die Wolken spiegelten. Keine Chance da hindurch zu waten. So blieb der Weg über den Strand zurück ins Dorf.

In der stürmischen Nacht war eine kleine Sturmflut aufgelaufen. Schon am Morgen hatte sie aus ihrem Fenster dem Spiel von Licht und Wellen zugeschaut. Bis zum Deichfuß waren die Salzwiesen überschwemmt. Fasziniert beobachtete sie, wie der Wind das Wasser in weichen Wellenbogen vor sich hertrieb. Wasservögel segelten über der glitzernden Fläche auf der Suche nach Nahrung.

Das wechselnde Licht lies die Farben in den unterschiedlichsten Nuancen leuchten. Vom Bleigrau, Silberhell bis zu einem leichten Grünblau. Am wolkigen Himmel wogten dicke Wolken unter weißen Wolkenhaufen. Dazwischen weckte ein Stückchen blauer Himmel die Ahnung von Sonnenschein.

Ihr Blick wanderte wieder über das Wasser. Wie lange würde es noch bleiben? Mit dem einsetzenden Niedrigwasser würde die ganze Vorstellung beendet sein... Doch das dauerte noch bis die herbstliche Farbenpracht der Salzwiesen wieder leuchten würde.

Diese Komposition aus Ocker, Grün, Messingtönen - durchzogen von den glitzernden Banden der schmalen Priele. Immer wieder hatte sie die Pferde beobachtet wie sie mit wehenden Mähnen munter über dieses „Zwischenland“ galoppierten und sich mit Wind und Wetter im Einklang befanden.

Während sie diesem Schauspiel „Hochwasser“ zusah, bemerkte sie abreisende Gäste mit rumpelnden Koffern und Handkarren auf dem Weg zum Hafen. Ob die Fähre heute wohl fahren würde?

Sie wusste es nicht. Brauchte es auch nicht zu wissen. Es blieben ihr noch einige Tage auf diesem besonderen Fleckchen Erde - dieser einmaligen Sandbank.

W.B.



Damals auf Juist

1906 · Vor 120 Jahren

⋮
⋮
⋮

Eine sehr hohe Sturmflut trifft die Insel. Das Wasser dringt bis zum Haus „Aden“ in der Strandstrasse vor. In der Kirche reicht es bis an die Altarstufen.

1926 · Vor 100 Jahren

⋮
⋮
⋮
⋮

Durch Initiative von Otto Leege pflanzt die Wasserbauverwaltung Norden westlich der Hammerbucht mehr als 50.000 Bäume. Daraus entsteht das heutige „Wäldchen“.

1936 · Vor 90 Jahren

⋮
⋮
⋮
⋮

Im Ostdorf wird ein neuer kommunaler Friedhof mit einer Kapelle angelegt, der heutige „Dünenfriedhof“.

Der Segel-Klub Juist e.V. gründet sich.

1946 · Vor 80 Jahren

⋮
⋮
⋮

Juist zählt 1.509 Einwohner, davon 838 Einheimische, 81 Evakuierte und 590 Geflohene aus Pommern, Ostpreußen und Schlesien.

1956 · Vor 70 Jahren

⋮
⋮
⋮
⋮
⋮

Am Flugplatz richtet die Gesellschaft zur Förderung des Segelflugs im Inselosten ein neues Gebäude ein, in dem Hans Kolde im April ein außergewöhnliches pädagogisches Experiment startet, das Juist in ganz Deutschland bekannt machen wird.

⋮

Die Theatergruppe wird gegründet.

Haus AnNatur

BIO-PENSION & APPARTEMENTS

Dellertstr. 14 , 26571 Juist - www.annatur.de /

info@annatur.de - Tel. 04935/91810

mit dem „Zauberbrunnen“: Naturkosmetikbehandlungen,
Ayurveda, klassische und Sport-Massagen,
Fußreflexzonen-therapie, Klangschalenmassagen
nach P. Hess und Klangliegenmassagen, Yogaunterricht,
Verkauf von BIOzertifizierter Naturkosmetik

URLAUB mit allen Sinnen ... und wann kommen Sie?

1966 • Vor 60 Jahren

Der Segelflughorst wird in Jugendbildungsstätte Theodor Wuppermann e.V. Juist umbenannt.

1976 • Vor 50 Jahren

Am 2. und 3. Januar erlebt Juist die schwerste Sturmflut seit 1962. Erstmals kommt es zu gravierenden Dünenabbrüchen an der Bill.

Die Firma Pressehandel Poppinga eröffnet ihren Laden in der Wilhelmstrasse.

1986 • Vor 40 Jahren

Die Nationalparkverordnung tritt in Kraft - damit wird der Nationalpark gegründet.

1996 • Vor 30 Jahren

Ein harter Winter blockiert die Schifffahrt. Vom 1. Januar bis zum 18. Februar gibt es keinen Schiffsverkehr. In dieser Zeit werden 13.100 Personen, 26.100 kg Post und 177.750 kg Fracht über den Luftweg transportiert.

Das Hotel „Achterdiek“ wird Romantikhôtel, zeitgleich treten dort Koch Stefan Danzer und Hotelfachfrau Gaby Danzer, die heute das „Achterdiek“ führen, ihren Dienst auf der Insel an.

2006 · Vor 20 Jahren

⋮
 ⋮ Die Bürgerstiftung Juist gründet sich.

2016 · Vor 10 Jahren

⋮
 ⋮ Die Genossenschaft Juist – Infrastruktur und Wohnen e.G. wird am 26. April erstmalig öffentlich vorgestellt.

⋮
 ⋮ Im Juli eröffnet Dr. Martin Birkenfeld seine Praxis im „Alten Warmbad“

⋮
 ⋮ Im September wird Dr. Tjark Goerges zum Bürgermeister gewählt. Er tritt sein Amt am 1.12.2016 an. Seine Amtszeit wird abweichend von den üblichen 5 Jahren 9 Jahre und 11 Monate betragen.

⋮
 ⋮ Nach über 125 Jahren löst sich der Musikverein „Harmonia“ auf. Seine Mitglieder bilden nun den Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr.

	<p>Brandschutz der Juist - Infrastruktur und Wohnen eG Ein Service der Hafenlogistik Am Hafen 2, 26571 Juist</p>  <p>Wir warten und prüfen Ihre Feuerlöscher auf Juist.</p> <p>www.geno-juist.de/brandschutz</p>
--	---



Friesen
GALERIE

Zeitgenössische Kunst im Zentrum
 Strandstraße 21 · 26571 Juist
 Ted van Melick · 0151 15302475



Was ist los auf **Juist**?

Mai 2026

Die Highlights!

Donnerstag • 30. April 2026

🕒 14:30 - 17:30 Uhr • Highlight

Zeichenkurs: "Juister Inselfskizzen" mit Elke Bokermann

Unter Anleitung und mit Vorübungen entstehen individuelle Studienblätter, in denen Inselimpressionen mit Bleistift festgehalten werden; Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene, bei passendem Wetter auch draußen Skizzieren. Teilnahmegebühr: 150 €

Tickets buchbar • Weitere Termine: Sa. 02.05. 10:00–17:00 Uhr; Do. 07.05. 14:30–17:30 Uhr; Sa. 09.05. 10:00–17:00 Uhr

📍 Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29

Montag • 11. Mai 2026

🕒 20:00 - 22:00 Uhr

Theater: "Alles für die Katz" - Theatergruppe des Juister Heimatvereins

Das Lustspiel "Alles für die Katz" von Anita Pastoor, ursprünglich in Plattdeutsch für Elisabethfehn geschrieben, wird erstmals auf einer fremden Bühne gezeigt; Stefan Erdmann übersetzte ins Hochdeutsche, das Stück wurde für Juist adaptiert und vor Außenkulisse inszeniert. Vorverkauf: Erw.: 8 € / Kinder bis 16 J.: 3 € Abendkasse: Erw.: 10 € / Kinder bis 16 J.: 4 €

T

📍 Haus des Kurgastes, Großer Saal

Montag • 18. Mai 2026

🕒 17:15 - 18:15 Uhr • Strandsport

Tai-Chi-Workshop

Im Tai-Chi-Workshop "menos es más" auf Juist lernen Teilnehmende ohne Vorkenntnisse meditative Tai-Chi-/Qi-Gong-Elemente zur Verbesserung von Körperbewusstsein, Erdung, Zentrierung, Achtsamkeit und Entschleunigung — weniger Spannung, mehr Präsenz und Energie. Teilnahmegebühr: 75 €

Tickets buchbar • Weitere Termine: Di. 19.05. 17:15–18:15 Uhr; Mi. 20.05. 17:15–18:15 Uhr; Do. 21.05. 17:15–18:15 Uhr; +2 weitere Termine

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 18:30 - 19:30 Uhr • Strandsport

Tanzworkshop Juist

Lateinamerikanischer Tanzworkshop: Eine Woche lang jeweils 1 Stunde zu lateinamerikanischen Beats – Freude am Tanzen und ein gutes Workout. Gemeinsam werden Tänze, Figuren, Rhythmen und Haltungen geübt (z. B. Merengue, Salsa, Bachata). Teilnahmegebühr: 75 €

Tickets buchbar • Weitere Termine: Di. 19.05. 18:30–19:30 Uhr; Mi. 20.05. 18:30–19:30 Uhr; Do. 21.05. 18:30–19:30 Uhr; +2 weitere Termine

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

HOTEL
Friesenhof

Hotel mit
Schwimmbad
& Rooftop-Sauna

Restaurant
à la carte oder Menü
(Fisch, Fleisch, Veggie)

Tischreservierung
oder Zimmeranfrage?
☎ 04935 806-0

Hotel Friesenhof
Strandstr. 21 • 26571 Juist
www.friesenhof.info


Kinderfreundlich:

- Kinderkarte
- Kinderspielzimmer
- Eltern-Kind-Suiten



Dienstag · 19. Mai 2026

🕒 20:00 - 22:00 Uhr

Krimilesung: "Preußenschlag" - Gunnar Kunz

Gunnar Kunz liest aus dem historischen Kriminalroman „Preußenschlag“, angesiedelt im Berlin der 1920er/30er Jahre, ermitteln der Philosophieprofessor Hendrik Lilienthal, Diana Escher (Assistentin von Max Planck) und Kommissar Gregor Lilienthal mit Witz und Charme!

T

📍 Haus des Kurgastes, Großer Saal

Samstag · 23. Mai 2026

🕒 11:00 - 13:00 Uhr • für Kinder

Kreatives Songwriting für Kinder

Songwriting-Workshop für Kinder mit der mehrfach ausgezeichneten Songwriterin Astrid Hauke: Kreatives Schreiben, Musizieren und Teamgeist in der Natur, während Eltern Zeit zur Entspannung haben. Abschließend eine kleine gemeinsame Aufführung. Max. 12 Kinder, Teilnahme 30 €

T

📍 Haus des Kurgastes, Kleiner Saal

Sonntag · 24. Mai 2026

🕒 11:00 - 13:00 Uhr • für Kinder

Kreatives Songwriting für Kinder

Songwriting-Workshop für Kinder mit der mehrfach ausgezeichneten Songwriterin Astrid Hauke: Kreatives Schreiben, Musizieren und Teamgeist in der Natur, während Eltern Zeit zur Entspannung haben. Abschließend eine kleine gemeinsame Aufführung. Teilnahme 30 €.

T

📍 Haus des Kurgastes, Kleiner Saal

**Tip:** Veranstaltungen online buchen: [juist.de/tickets](https://www.juist.de/tickets)

🕒 20:30 - 22:30 Uhr • Highlight • für Kinder

Abendwanderung und Stockbrot am Strand

Familienabend am Juister Strand: Bei einer kurzen Abendwanderung die Inselstimmung, das Wellenrauschen und den Sand unter den Füßen erleben, danach gemeinsam Stockbrot über offenem Feuer backen, plaudern, lachen und die Wärme teilen. Teilnahmegebühr: 10 €

T

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

Dienstag • 26. Mai 2026

🕒 20:00 - 22:00 Uhr • Highlight

Kabarett: "Spielversprechend" - Anne Folger

Anne Folger präsentiert "Spielversprechend" — Klavierkabarett mit Songs, Geschichten und scharfem Wortwitz. Tiefgründig, blitzgescheit und frech, thematisiert sie Idiotentest, Singlebörsenfrust oder Hotelzimmerfiasko in einer preisgekrönten Mischung aus Kabarett, Stand-up und noch viel mehr. Vorverkauf: Erw.: 22 € / Kinder: 12 € Abendkasse: Erw.: 24 € / Kinder: 14 €

T

📍 Haus des Kurgastes

Alle Veranstaltungen

Mittwoch · 29. April 2026

🕒 09:00 → 09:30 Uhr

Klangwoche

kostenfrei

📍 ev. Kirche

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Ganzkörpertraining (schwer)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 10:30 → 12:00 Uhr

Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Strandpromenade Übergang Damenpfad

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 11:00 → 14:00 Uhr

Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte

Spende erbeten

📍 Infohütte am Kalfamer



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:00 → 17:00 Uhr

Gästeführung: "Juist in alten Zeiten"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)

CAFE • BAR
KÜCHENWERKSTATT
RESTAURANT

Direkt am Kurplatz
 Strandstr. 1 • Juist
 von 11:00 Uhr bis ... (open end)

Warme Küche
 12:00 – 14:00 Uhr & 18:00 – 21:00 Uhr
 SÜSS • SCHARF • LECKER • SAUER • SAFTIG
 KREATIV • VEGAN...

Waffelzeit von 14:00 – 17:00 Uhr

HAPPY HOUR
 Reservierungen erbeten
 unter:
04935 / 921 2002
 Dienstag Ruhetag

🕒 15:30 → 17:30 Uhr

Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren

Anmeldung erforderlich • 13 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 16:00 → 17:00 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 19:00 → 20:00 Uhr

Yoga Nidra

Anmeldung erforderlich • 45 Min. 15 € • 60 Min. 17,50 € • 90 Min. 19 €

📍 Zauberbrunnen

🕒 19:30 → 20:00 Uhr

Klangwoche

kostenfrei

📍 ev. Kirche

🕒 19:30 → 20:30 Uhr ★ Highlight • Strandsport

Bachata- und Salsa-Tanzworkshop

Anmeldung erforderlich • 15 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

Nach Voranmeldung per E-Mail an das Strandsport-Team an strandsport@juist.de.

🕒 19:30 → 21:00 Uhr

Gesprächsabend - "Meditation und Co. - Was hilft uns, zu entspannen?"

kostenfrei

📍 Terrassensaal der ev. Kirche



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Donnerstag · 30. April 2026

🕒 08:00 → 09:00 Uhr

Hatha Yoga

17,50 €

📍 Zauberbrunnen

Bitte melde dich direkt beim Haus AnNatur an: E-Mail: info@annatur.de, Tel.: 0171 6572700

🕒 09:30 → 11:00 Uhr

Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Fernglas 2 € • Tickets buchbar

📍 Nationalpark-Haus Juist

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

FOLGE UNS!  [dapietro,juist](#)  [Da Pietro](#)



Hungrig zu Hause?
...oder am Strand?
WIR LIEFERN!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Öffnungszeiten:

Montag-Sonntag
(Mittwoch ist Ruhetag)
17:00 -21:30



da Pietro
Italienisches Restaurant
am Januspark

Hellerstraße 1, 26571 Juist
☎ 04935 7389747



Besuche unsere Internetseite:

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 09:30 → 13:00 Uhr

Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps

Anmeldung erforderlich • 35 € p. P. • Vorkasse

📍 Nationalpark-Haus Juist

Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 12:00 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

🕒 10:00 → 12:30 Uhr

Ranger Safari durch das Juister Wäldchen

Anmeldung erforderlich • 13 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Wärterhaus im Juister Wäldchen

Tel.: 04935 1595

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstaussstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 11:00 → 16:00 Uhr

Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen

kostenfrei

📍 Wärterhaus im Wäldchen

 **DANZER'S**



Die 3 schönsten Worte der Welt?

Essen ist fertig! Morgens, mittags, abends

Danzer's im Hotel Achterdiek

Wilhelmstraße 36 - www.danzers.de

Reservierung unter 04935 / 8040 im Hotel Achterdiek
www.hotel-achterdiek.de - Wilhelmstraße 36 auf Juist

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 12:00 → 17:00 Uhr

Damensauna

1,5 Stunden 12 € • 3 Stunden 18 €

📍 Panorama-Sauna im TöwerVital

🕒 14:30 → 17:30 Uhr ★ Highlight

Zeichenkurs: "Juister Inselfskizzen" mit Elke Bokermann

Anmeldung erforderlich • 150 € p. P. • Weitere Termine: Sa. 02.05. 10:00–17:00 Uhr; Do. 07.05. 14:30–17:30 Uhr; Sa. 09.05. 10:00–17:00 Uhr • Tickets buchbar

📍 Inselfmuseum Loog, Loogster Pad 29

Es werden verschiedene Inselimpressionen mit dem Zeichenstift festgehalten. Mit Vorübungen und unter Anleitung entsteht ein individuelles Studienblatt. Beide Kurse sind für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



🕒 15:00 → 16:30 Uhr

Gästeführung: "Sommerfrische"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Altes Warmbad

🕒 15:00 → 17:30 Uhr

Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene

Anmeldung erforderlich • 16 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 15:30 → 16:30 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 17:00 → 18:00 Uhr • Strandsport

Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 18:15 → 19:00 Uhr • Strandsport

Zirkeltraining im Strandsportraum - Strandsportangebot auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite



🕒 18:15 → 21:00 Uhr

Maifeier und Maibaumaufstellung

kostenfrei

📍 Kurplatz

Ausrichtender Verein: Heimatverein Juist e.V. - Bewachender Verein: Segeklub Juist e.V. | Um 18:30 startet der feierliche Umzug aller Vereine mit dem Königshaus am Deichhotel Rose bis zum Kurplatz. Auf dem Kurplatz zeigen die Juister Vereine musikalisch und tänzerisch ihr Können. Speisen und Getränke werden vor Ort angeboten.

Freitag • 1. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Hochwertige **Ferienwohnungen** im
Herzen von Juist

endlich **THEDA** 

im Ortskern * strandnah * mit Sauna

www.endlich-theda.de

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 11:00 → 18:00 Uhr

Maifeier und Maibaum aufstellen im Loog

Eintritt: frei Eine Veranstaltung der IG Loog

📍 Loogster Huus

Auftritte der verschiedenen Juister Vereine und Gruppen mit Tanz und Musik - Getränke und Speisen vor Ort erhältlich



Tip: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



ENGEL & VÖLKERS

IHRE ANSPRECHPARTNER VOR ORT

Aus Liebe zur Insel & Leidenschaft für Immobilien!

Lassen Sie sich persönlich beraten – Jetzt unverbindlichen Termin vereinbaren.



Iris Heine | Strandstraße 1 | 26571 Juist

T +49 4935 92107 51 | M +49 160 94 40 06 61

Juist@engelvoelkers.com | www.engelvoelkers.com/juist

Samstag · 2. Mai 2026

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 11:30 → 13:30 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

🕒 16:00 → 18:00 Uhr ★ Highlight

Piano-Konzert Josef Barnickel - "Die größten Hits der letzten 100 Jahre" | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Entertainer Josef Barnickel bringt gute Stimmung auf den Kurplatz und spielt an seinem Piano Lieder zum Mitsingen und Mitfeiern.

Sonntag · 3. Mai 2026

🕒 18:00 → 18:30 Uhr

Sonntagsvesper

kostenfrei

📍 Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“

🕒 18:00 → 20:00 Uhr

Konzert in der Strandbar mit Josef Barnickel

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Steimers Strandbar

🕒 18:30 → 19:30 Uhr ★ Highlight

InselMoment - Entspannung für Körper und Geist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234

Montag · 4. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Zirkeltraining

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/
Dünenseite

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Gäste begrüßung - Das Töwerland stellt sich vor...

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 12:00 → 14:00 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

**Tip:** Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets

🕒 19:00 → 20:00 Uhr ★ Highlight

InselAtem - Meditations- und Achtsamkeitsangebot auf Juist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselchule)

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234.

🕒 20:00 → 21:30 Uhr

"Starke Mama, starke Tochter" - Martina Spierings

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Tango bis zum Horizont

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Jugenddisco-Raum, Eingang Ostseite



Tip: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Die Digitale Bonuskarte für Vielfahrer:

Eine Fahrt geschenkt!

1 App downloaden

2 Bonuskarte vom Inselexpress auswählen

3 10 Fahrten sammeln, Die 11. geschenkt!



stämp

inselexpress

www.inselexpress.de

📍 Mole Norddeich 1 | 26506 Norden
☎ 04931 987-0 | info@inselexpress.de

Dienstag · 5. Mai 2026

🕒 09:30 → 10:30 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

📱 **Tipp:** Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Britta Gartmann Immobilien

Immer auf der Sonnenseite des Lebens



☎ 0163 427 1373

🌐 www.gartmann-immobilien.de

✉ info@gartmann-immobilien.de

✓ **Kostenlose Wertermittlung Ihrer Immobilien**

Individuelle Beratung beim Immobilienkauf- und Verkauf

✓ **Exklusive Vermarktung**

Professionelle und zielgruppenorientierte Vermarktung Ihrer Immobilie

✓ **Persönliche Beratung**

Ihre Spezialistin für hochwertige Immobilien

Strandstraße 4, 26751 Juist



Borkum | Emden | Juist | Mallorca

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 11:00 → 16:00 Uhr

Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen

kostenfrei

📍 Wärterhaus im Wäldchen

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 12:30 → 14:30 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

Gillet & Söhne

Wilhelmstraße 56, 26571 Juist

Tel.: 04935 601 - E-Mail: info@gillet-juist.de



🕒 14:30 → 15:30 Uhr

"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29

Führung durch das Inselmuseum im Loog mit kuriosen und spannenden Geschichten und Anekdoten zur Ausstellung

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Fernglas 2 € • Tickets buchbar

📍 Nationalpark-Haus Juist

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 15:30 → 17:00 Uhr ★ Highlight

Konzert: Sandra Otte & Band - "Lieder, wie sie das Leben schreibt" | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Sandra Otte und Band besingen alltäglichen Situationen, die viel mehr Liebe zum Detail und viel mehr Aufmerksamkeit verdient haben, als wir ihnen geben. Die Musiker*innen erzählen diese kleinen Geschichten mit viel Witz und Charme.

🕒 18:15 → 19:00 Uhr • Strandsport

Rückenfit Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 19:30 → 21:00 Uhr

Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

Inselgoldschmiede

Ihr Spezialist für ostfriesisches Filigran - Filigranvorführungen
moderner Gold- und Silberschmuck

Ulrich Löhmann - Goldschmiedemeister

Gräfin-Theda-Str. 1, 26571 Juist, Tel.: 04935/8214 - www.inselgoldschmiede-juist.de

Mittwoch · 6. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 11:30 Uhr

Wattwanderung ab 6 Jahren

Anmeldung erforderlich • 11 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

📺 **Tipp:** Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Fisch- und Fleischspezialitäten mit Café-Terrasse und Blick aufs Wattenmeer

- Donnerstags Ruhetag -

Inh. Familie Wessels

26571 Juist-Hafen

Tel.: 04935 1363 - Fax.: 04935 8179

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Ganzkörpertraining (schwer)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 11:00 → 14:00 Uhr

Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte

Spende erbeten

📍 Infohütte am Kalfamer

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:00 → 17:00 Uhr

Gästeführung: "Juist in alten Zeiten"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Strandpromenade Übergang Damenpfad

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus



Tip: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Haus Angelika

die gemütliche Familien-Pension im schönen Ostdorf
Tel.: 04935 1004 - Fax 1024 - www.Haus-Angelika.de

🕒 16:00 → 18:00 Uhr

Jazz-Konzert auf Juist - Tobas Altripp & Gabriel Rosenbach | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Zwei Instrumente. Ein Klang. Unendlich viel Gefühl. Ein Klavier und eine Trompete – mehr braucht dieses Duo nicht, um Magie entstehen zu lassen. Was sie spielen, ist kein Jazz im klassischen Sinne – es ist Musik voller Seele, Tiefe und Schönheit.

Donnerstag • 7. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 12:00 Uhr

Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren

Anmeldung erforderlich • 13 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstaussstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

Haus Christa

Ihre gemütliche Familienpension mit
Frühstücksbüffet liegt im schönen Ostdorf - Tel.: 04935 237
E-Mail: haus-christa@t-online.de - www.haus-christa.de

🕒 11:00 → 16:00 Uhr

Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen

kostenfrei

📍 Wärterhaus im Wäldchen

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 12:00 → 17:00 Uhr

Damensauna

1,5 Stunden 12 € • 3 Stunden 18 €

📍 Panorama-Sauna im TöwerVital

🕒 14:00 → 16:00 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

🕒 14:30 → 18:00 Uhr

Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps

Anmeldung erforderlich • 35 € p. P. • Vorkasse

📍 Nationalpark-Haus Juist

Voranmeldung und Ticketwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus

Urlaub im schönen Ostdorf



Eine separate Ferienwohnung für 2 Personen mit West-Balkon

Haus Rehfeldt - Hugo-Droste-Straße 7

Tel.: 04935 603, www.haus-rehfeldt.de, E-Mail: post@haus-rehfeldt.de

🕒 15:00 → 16:30 Uhr

Gästeführung: "Sommerfrische"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Altes Warmbad

🕒 18:15 → 19:00 Uhr • Strandsport

Indoor-Tabata - Strandsport

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 20:00 → 22:00 Uhr • für Kinder

Juister Shanty Chor - Lieder von der Waterkant | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Der Juister Shantychor entführt Sie in die Welt der Seeleute und deren große Gefühle. Segeln Sie mit ihnen weit, weit fort vom Alltag.

Freitag • 8. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de



Haus Brunke

Ferienwohnungen im Herzen der Nordseeinsel JUIST

Britta & Michael Bockelmann

Friesenstraße 23, 26571 Juist

Tel.: 04935 1054 - E-Mail: info@haus-brunke.de

www.haus-brunke.de

Wir freuen uns auf Sie!

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 14:00 → 16:00 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 ev. Kirche

Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 17:00 → 18:00 Uhr

Ebbe und Flut: wie funktioniert das noch mal? - Vortrag über die Gezeiten

7 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Nationalpark-Haus Juist

Ankommen. Durchatmen. Wohlfühlen.

Ferienwohnungen

Haus Mundt

Juister Gastlichkeit in dritter Generation

Familie Habbinga

Damenpfad 1, 26571 Juist, Tel.04935-1067

www.haus-mundt-juist.de

🕒 20:00 → 22:00 Uhr • für Kinder

JUIST4FUN in Concert | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Die Juister Hobbyband JUIST4FUN musiziert mit ganz viel Leidenschaft. Sie entführen alle Zuschauer mit Oldies, Schlagern und Hits.

Samstag • 9. Mai 2026

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstaussstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 18:30 → 21:30 Uhr

Danzers' & Friends – Weingala

Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig

📍 Hotel Achterdiek

Anmeldung beim Hotel Achterdiek, Tel.: 04935 8040

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Konzert: Crackerjacks - "Ein Trio, welches verrückter nicht sein könnte!" | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Die drei Musiker Chris, Henky und Jessy beherrschen ihr Handwerk blind und begeistern das Publikum mit viel Spielfreude und Leidenschaft an der Musik! Sie spielen Rock, Pop, Punk, Rock'n'Roll und Classic Rock.

Sonntag • 10. Mai 2026

🕒 15:45 → 17:45 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de



Ant Herrenstrand Appartements

Wohlfühlen bei Juister Vermietern

Ant Herrenstrand Herrenstrandstraße 4 und 8, Tel.: 04935 1592 -

www.herrenstrand-juist.de

🕒 18:00 → 18:30 Uhr

Sonntagsvesper

kostenfrei

📍 Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“

🕒 18:30 → 19:30 Uhr ★ Highlight

InselMoment - Entspannung für Körper und Geist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234

🕒 19:00 → 21:00 Uhr

Harmonie der Seele - Konzert

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 ev. Inselkirche Juist

kostenfrei

Montag • 11. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

IWONA JENTSCH
FERIENIMMOBILIENVERMIETUNG

**IHR TEAM FÜR:
ENTSPANNTE FERIE
AUF JUIST!**

Besuchen Sie uns in der Friesenstraße 28
Fon 04935 / 227 99 66 | www.jentsch-ferienwohnungen.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Zirkeltraining

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor...

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes

🕒 11:00 → 15:00 Uhr ★ Highlight

Der Kreativität Raum geben: Collagen-Kunst-Werkstatt

Anmeldung erforderlich • 46 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Seminarraum

ColKuWe® ist eine Collagen-Methode, die zur Entfaltung der eigenen Kreativität einlädt. Sie eignet sich sowohl für künstlerisch Erfahrene, als auch für Menschen, die einfach Lust haben, auf der Insel kreativ zu werden. In einem Kunstbuch sind alle Bilder gut aufgehoben – eine Entwicklung wird über die Zeit sichtbar, wie in einem Tagebuch.

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

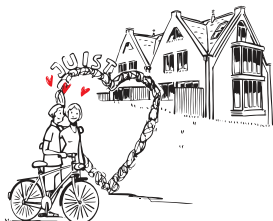
Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2



Tip: Veranstaltungen online buchen: [juist.de/tickets](https://www.juist.de/tickets)



**VIEL PLATZ FÜR
LIEBLINGS-
MENSCHEN**

Ferienwohnungen und -häuser
für 2 bis 10 Personen. Für Freunde,
Familie und alle, die Meer wollen.

www.juist-domizile.de

🕒 15:00 → 16:30 Uhr

Gästeführung: "Sommerfrische"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Altes Warmbad

🕒 19:00 → 20:00 Uhr ★ Highlight

InselAtem - Meditations- und Achtsamkeitsangebot auf Juist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselchule)

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234.

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Tango bis zum Horizont

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Jugenddisco-Raum, Eingang Ostseite

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Theater: "Alles für die Katz" - Theatergruppe des Juister Heimatvereins

VVK Erw. 8 € • Kinder 3 € • AK Erw. 10 € • Kinder 4 € • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Großer Saal

Das Theaterstück folgt der humorvollen Entwicklung rund um einen Erbfall, dem folgenden Testamentswindel und den verrückten Charakteren, die alle in diese Geschichte verwickelt sind.



Dienstag · 12. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 09:30 → 13:00 Uhr

Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps

Anmeldung erforderlich • 35 € p. P. • Vorkasse

📍 Nationalpark-Haus Juist

Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss



Tip: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



FERIENVERMIETUNG
& KREATIV RAUM

Besuchen Sie uns im Damenpfad 1

Wir schauen nach Ihrer passenden
Ferienwohnung auf Juist

www.juist-erleben.de
Telefon: 04935 921 8300
E-Mail: info@juist-erleben.de



FERIENVERMIETUNG

🕒 11:00 → 15:00 Uhr ★ Highlight

Der Kreativität Raum geben: Collagen-Kunst-Werkstatt

Anmeldung erforderlich • 46 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Seminarraum

ColKuWe® ist eine Collagen-Methode, die zur Entfaltung der eigenen Kreativität einlädt. Sie eignet sich sowohl für künstlerisch Erfahrene, als auch für Menschen, die einfach Lust haben, auf der Insel kreativ zu werden. In einem Kunstbuch sind alle Bilder gut aufgehoben – eine Entwicklung wird über die Zeit sichtbar, wie in einem Tagebuch.

🕒 11:00 → 16:00 Uhr

Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen

kostenfrei

📍 Wärterhaus im Wäldchen

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 14:30 → 15:30 Uhr

"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29

Führung durch das Inselmuseum im Loog mit kuriosen und spannenden Geschichten und Anekdoten zur Ausstellung

🕒 15:30 → 16:30 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar


📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 17:00 → 18:00 Uhr • Strandsport

Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

 **Tip:** Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets





JUISTER HOF

IHR HOTEL DIREKT AM STRAND ★★★★★

Genießen Sie unser reichhaltiges Langschläfer-Frühstück bis 11:30 Uhr.

Die echte ostfriesische Teetied, Kaffeespezialitäten und Waffeln warten auf Sie in unserem sonnigen Wintergarten mit Terrasse.

Strandspaziergang oder Radtour über die Insel: Wie wäre es danach mit einer kleinen Stärkung in unserem Restaurant (13:00 - 18:00 Uhr)

JUISTER HOF ** Strandhotel - Restaurant - Café**

Strandpromenade 2, 26571 Juist

Tel.: 04935 92040 - www.juister-hof.de

🕒 18:15 → 19:00 Uhr • Strandsport

Rückenfit Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/Dünenseite

🕒 19:00 → 20:30 Uhr

Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 20:00 → 22:00 Uhr ★ Highlight

Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia-Vortrag von Wattführer Heino Behring

Anmeldung erforderlich • VVK Erw. 10 € • Kinder 6 € • AK Erw. 10 € • Kinder 8 € • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Großer Saal

Mittwoch • 13. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 11:30 Uhr

Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Fernglas 2 € • Tickets buchbar

📍 Nationalpark-Haus Juist

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



**Komfort-FeWo im Ostdorf mit
Wattblick, Balkon oder Terrasse**

Tel.: 0251 276 1603

www.juister-riff.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstaussstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Ganzkörpertraining (schwer)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:00 → 17:00 Uhr

Gästeführung: "Juist in alten Zeiten"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)



**BUCHHANDLUNG
THOMAS KOCH**
neben dem Kino
Tel. (04935) 8464
Fax (04935) 8566

- Aktuelle Bestseller im Taschenbuch und Hardcover
- Alles über Juist
- Auswahl handgearbeiteter Ostheimer Holzfiguren

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Wattwanderung ab 6 Jahren

Anmeldung erforderlich • 11 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 16:00 → 20:00 Uhr ★ Highlight

Der Kreativität Raum geben: Collagen-Kunst-Werkstatt

Anmeldung erforderlich • 46 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Seminarraum

ColKuWe® ist eine Collagen-Methode, die zur Entfaltung der eigenen Kreativität einlädt. Sie eignet sich sowohl für künstlerisch Erfahrene, als auch für Menschen, die einfach Lust haben, auf der Insel kreativ zu werden. In einem Kunstbuch sind alle Bilder gut aufgehoben – eine Entwicklung wird über die Zeit sichtbar, wie in einem Tagebuch.

🕒 18:00 → 20:00 Uhr

Juister Sternstunden - Bildershow: Sternbilder und Sternengeschichten

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist



Schietwetter?

Langeweile?

Nicht mit uns! Besuche die interaktive Ausstellung im Nationalpark-Haus.

MEYENBURG &

GERD`S HÖFT

Appartements am Wattenmeer – Billstr. 16

Ferienwohnungen zum Wohlfühlen: Modern, stilvoll, exklusiv

Gästelounge mit Juister Inselbahnhistorie, Sauna mit

Saunagarten, großer Kinderspielplatz, Servicefahrräder

Familie Gerd Rinderhagen

www.meyenburg-juist.de – Tel.: 04935-91190

🕒 19:30 → 20:30 Uhr ★ Highlight • Strandsport

Bachata- und Salsa-Tanzworkshop

Anmeldung erforderlich • 15 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/
Dünenseite

Nach Voranmeldung per E-Mail an das Strandsport-Team an
strandsport@juist.de.

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Donnerstag • 14. Mai 2026

🕒 gantztägig ★ Highlight

Juistival

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Dreitägiges Festival - Open Air mit verschiedensten Musikern
und Musikrichtungen - Um das Festival finanziell zu unterstützen,
werden Festivalbändchen zu einem Preis von 25 € beim Festival
sowie in den Tourist-Informationen verkauft. Alle Informationen:
juistival.de

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaustellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Olivino

Das kleinste und
leckerste Feinkostbistro
in der Nordsee.

Strandstraße 4, 26571
Juist

Tel.: 0170 6129417 -
www.olivino-juist.de

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Ganzkörpertraining (schwer)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

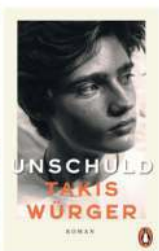
📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Hl. Messe zu Christi Himmelfahrt

kostenfrei

📍 Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“



Buchtipps für deinen Urlaub & Leseempfehlungen

erhältlich in der Buchhandlung Koch

Krimi: "Ein Mord im November" - Simon Mason

Roman: "Ein Geheimnis am Nordseedeich" - Marie Schönbeck

Roman: "Ein Jahr am Meer" - Heddi Goodrich

Roman: "Unschuld" - Takis Würger

Verlag Penguin Random House: penguin.de

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 11:00 → 16:00 Uhr

Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen

kostenfrei

📍 Wärterhaus im Wäldchen

🕒 11:00 → 17:00 Uhr • für Kinder

Spielfeuerwehr - breites Kinderangebot auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Rasenfläche zwischen Hafen und Ort

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 12:00 → 17:00 Uhr

Damensauna

1,5 Stunden 12 € • 3 Stunden 18 €

📍 Panorama-Sauna im TöwerVital

Presse Büroartikel Papeterie



Single Malt Whisky Depot
500 verschiedene Abfüllungen



Pfeifentabak Zigarren Cigarillos



Poppinga

Wilhelmstraße 12 • 26571 Juist • Tel. 04935-8599 Fax -1350
info@poppinga-juist.de • www.poppinga-juist.de

zwei Ferienwohnungen im Haus

© St-Verlag

🕒 16:00 → 20:00 Uhr ★ Highlight

Der Kreativität Raum geben: Collagen-Kunst-Werkstatt

Anmeldung erforderlich • 46 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Seminarraum

🕒 17:00 → 19:00 Uhr

Cocktails und Musik für Jugendliche

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 18:00 → 20:00 Uhr

Juister Sternstunden - Bildershow: Reise durchs Sonnensystem

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Freitag • 15. Mai 2026

🕒 ganztägig ★ Highlight

Juistival

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Dreitägiges Festival - Open Air mit verschiedensten Musikern und Musikrichtungen - Um das Festival finanziell zu unterstützen, werden Festivalbändchen zu einem Preis von 25 € beim Festival sowie in den Tourist-Informationen verkauft. Alle Informationen: juistival.de

mein frischemarkt

Ihr Lebensmittelspezialist
auf Juist

Friesenstr. 4

☎ (049 35) 91 40 70

Fax (049 35) 91 40 71

Ganzjährig geöffnet

mein preiskauf

Großes Lebensmittel-Angebot
auf kleiner Fläche

Mittelstr. 1-2

☎ (049 35) 92 18 33

Fax (049 35) 9 21 89 12

frischemann@t-online.de

Inh. Rüdiger Mann e.K.

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Zumba am Strand

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 10:30 → 12:00 Uhr

Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Strandpromenade Übergang Damenpfad

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



**Strandgang[®]
Juist**

Surf-und Inselmode, Friesenstr. 28, #purjuist

🕒 11:00 → 15:00 Uhr ★ Highlight

Der Kreativität Raum geben: Collagen-Kunst-Werkstatt

Anmeldung erforderlich • 46 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Seminarraum

ColKuWe® ist eine Collagen-Methode, die zur Entfaltung der eigenen Kreativität einlädt. Sie eignet sich sowohl für künstlerisch Erfahrene, als auch für Menschen, die einfach Lust haben, auf der Insel kreativ zu werden. In einem Kunstbuch sind alle Bilder gut aufgehoben – eine Entwicklung wird über die Zeit sichtbar, wie in einem Tagebuch.

🕒 11:00 → 17:00 Uhr • für Kinder

Spielefeuerwehr - breites Kinderangebot auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Rasenfläche zwischen Hafen und Ort

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 14:00 → 17:00 Uhr

Jugendtreff

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:30 → 17:30 Uhr

Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren

Anmeldung erforderlich • 13 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

Sanddorn - Stübchen

Alles rund um den Sanddorn

Soft & Sirup Konfitüre Tee Bonbons

Seife Kosmetik Likör Lakritz & Gummibärchen

Gewürze & Feinkost Schokolade

Besuchen Sie uns!

Juister Brötchensäge - scharf wie die Insel

Friesenstrasse 11 26571 Juist

www.Sanddornparadies.de

🕒 16:00 → 17:00 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Samstag • 16. Mai 2026

🕒 ganztägig ★ Highlight

Juistival

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Dreitägiges Festival - Open Air mit verschiedensten Musikern und Musikrichtungen - Um das Festival finanziell zu unterstützen, werden Festivalbändchen zu einem Preis von 25 € beim Festival sowie in den Tourist-Informationen verkauft. Alle Informationen: juistival.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstaussstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



SEIFENMANUFAKTUR JUIST

Annett Dietze

Gräfin-Theda-Str. 1a 26571 Juist

in der Inseltöpferei

info@seifenmanufaktur-juist.de

0177/3423456

www.seifenmanufaktur-juist.de

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 11:00 → 17:00 Uhr • für Kinder

Spielfeuerwehr - breites Kinderangebot auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Rasenfläche zwischen Hafen und Ort

🕒 18:00 → 20:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sunset on Juist

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Sonntag • 17. Mai 2026

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 18:00 → 18:30 Uhr

Sonntagsvesper

kostenfrei

📍 Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“

Schuhe,

die Sie nicht brauchen, aber
unbedingt haben müssen, finden Sie im

**Strandläufer
Juist**



Friesenstraße, neben dem Kino

🕒 18:00 → 20:00 Uhr

Juister Sternstunden - Bildershow: Gibt es außerirdisches Leben?

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 18:30 → 19:30 Uhr ★ Highlight

InselMoment - Entspannung für Körper und Geist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234

🕒 19:00 → 21:00 Uhr

Kammermusikabend

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 ev. Inselkirche Juist

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Montag · 18. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss



Tip: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Spelunke

Das Bierlokal auf Juist

Am Kurplatz 1 a, 26571 Juist

Tel.: 04935 319

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Zumba am Strand

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor...

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

📱 **Tip:** Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Wir für Juist!

Die Juister Bürgerstiftung

**Juist ist unser
Lebensmittelpunkt...**

... und wir sind die Bürgerstiftung für alle, die sich mit der Insel verbunden fühlen.

Wir wollen fortwährend dazu beitragen, den Lebensraum auf Juist zu verbessern und Sie können uns dabei unterstützen!

**Machen Sie mit – ob durch Zustiftungen,
Spenden, als Zeit- oder Ideenstifter*in.**

Ankündigungen, Informationen und Berichte über unseren großen Aktionskreis finden Sie auf www.juist-stiftung.de und hier im Strandlooper.



🕒 11:15 → 13:15 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

🕒 17:15 → 18:15 Uhr • Strandsport

Tai-Chi-Workshop

Anmeldung erforderlich • 75 € p. P. • Weitere Termine: Di. 19.05. 17:15–18:15 Uhr; Mi. 20.05. 17:15–18:15 Uhr; Do. 21.05. 17:15–18:15 Uhr; +1 weiterer Termin • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 18:00 → 20:00 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Bildershow: Faszination Universum

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Ihre Ziele auf Juist

Wir, *Familie Tiemann*, haben alles für Ihren Juist-Urlaub außer Gastronomie.

Marinus Ferienwohnungen - Ihr Zuhause im Urlaub

Nautilus-Juist - Schönes von Juist - Herrenmode -

Victorinox - Juist Bekleidung und Individuelles

MB HAIR AND BEAUTY Ihre neue Friseurin auf Juist

Textilhaus Tiemann - seit über 110 Jahren -

Mode für Strand und Meer

Größte Auswahl für die ganze Familie

Wäsche, Bademode und vieles mehr.

Strandstr. 6 - Tel.: 04935/91000

www.tiemann-juist.de



🕒 18:30 → 19:30 Uhr • Strandsport

Tanzworkshop Juist

Anmeldung erforderlich • 75 € p. P. • Weitere Termine: Di. 19.05. 18:30–19:30 Uhr; Mi. 20.05. 18:30–19:30 Uhr; Do. 21.05. 18:30–19:30 Uhr; +1 weiterer Termin • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 19:00 → 20:00 Uhr ★ Highlight

InselAtem - Meditations- und Achtsamkeitsangebot auf Juist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselfschule)

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234.

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Lesung: "Heitere Texte von Siegfried Lenz" - Annegret Saphir | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Kleiner Saal

Aus Anlaß des 100. Geburtstages von Siegfried Lenz liest Annegret Saphir einige der liebenswerten, manchmal auch skurrilen Geschichten aus Suleyken und Bollerup.

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Tango bis zum Horizont

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Jugenddisco-Raum, Eingang Ostseite

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Juister Volksbank

Niederlassung der Raiffeisen-Volksbank Fresena eG

Tel.: 04935 91260 | www.RVBFresena.de

Wir sind für Sie da.

Dienstag · 19. Mai 2026

🕒 09:30 → 10:30 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Preis: 10 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher
- Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstaussstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 11:00 → 16:00 Uhr

Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen

kostenfrei

📍 Wärterhaus im Wäldchen

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



*Heini's
Kombüse*

Jetzt anbeißen!

WATT AUF'E HAND!

Ob knuspriges Backfischbrötchen, zarter Räucherlachs, würziger Edelmatjes oder fangfrische Nordseekrabben – bei Heini kommt nur Qualität ins Brötchen!

Frisch belegt. Liebevoll zubereitet.
Einfach unwiderstehlich.

Probier auch Heini's Menüboxen – perfekt zusammengestellt und herzhaft lecker.

Mach deinen Fang und angel dir den Gnuß.

Wo? Gegenüber der evangelischen Kirche

Geöffnet: März bis Oktober

Tägliche Öffnungszeiten s. Aushang

www.heiniskombüse.de

🕒 12:30 → 14:30 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

🕒 14:30 → 15:30 Uhr

"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselemuseum Loog, Loogster Pad 29

Führung durch das Inselemuseum im Loog mit kuriosen und spannenden Geschichten und Anekdoten zur Ausstellung

🕒 15:00 → 16:30 Uhr

Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Fernglas 2 € • Tickets buchbar

📍 Nationalpark-Haus Juist

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus



Villa Charlotte

Familie Extra freut sich auf Ihren Besuch!

**Wilhelmstraße 9,
26571 Juist**

Tel.: 04935 216

www.villacharlotte.de



🕒 18:15 → 19:00 Uhr • Strandsport

Strandsport: Rückenfit (mittel)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/Dünenseite

🕒 19:00 → 21:30 Uhr

Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene

Anmeldung erforderlich • 16 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Krimilesung: "Preußenschlag" - Gunnar Kunz

Anmeldung erforderlich • 12 € • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Großer Saal

Berlin, 1920er und 1930er Jahre: In der stürmischen Zeit der Weimarer Republik lösen Hendrik Lilienthal, Philosophieprofessor, Diana Escher, physikalische Assistentin, und Kriminalkommissar Gregor Lilienthal mit kriminalistischem Gespür, philosophischem Witz und naturwissenschaftlicher Gründlichkeit ihre Fälle.

📱 **Tipp:** Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets 📌



**DER WEBERHOF
Ferienhäuser**

Tel.: 04935/ 244
www.weberhof-juist.de

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Mittwoch · 20. Mai 2026

🕒 09:30 → 11:00 Uhr

Wattwanderung ab 6 Jahren

Anmeldung erforderlich • 11 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Tabata (HIIT)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 11:00 → 14:00 Uhr

Ranger-Sprechstunde - Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte

Spende erbeten

📍 Infohütte am Kalfamer

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:00 → 17:00 Uhr

Gästeführung: "Juist in alten Zeiten"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Konzert: The Rockboys - Rock trifft gute Laune | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)

🕒 16:00 → 17:30 Uhr

Eine Wiese zwischen Land und Meer - Salzwiesenführung

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Billstr. Ecke An't Diekskant

🕒 18:00 → 20:00 Uhr

Juister Sternstunden - Bildershow: Sternbilder und Sternengeschichten

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 19:30 → 20:30 Uhr ★ Highlight • Strandsport

Bachata- und Salsa-Tanzworkshop

Anmeldung erforderlich • 15 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

📱 **Tipp:** Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



Juister Treibholzmanufaktur

kleine Ausstellung - Billstraße 5

www.juister-treibholz.de

Donnerstag · 21. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 12:00 Uhr

Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren

Anmeldung erforderlich • 13 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 10:00 → 13:30 Uhr

Ranger-Tour aufs Billriff

Anmeldung erforderlich • 16 € p. P. • Vorkasse

📍 Treffpunkt bei Anmeldung

Tel.: 04935 1595 oder im Nationalpark-Haus

Schmidt
AM KURPLATZ

Bahnhofstraße 5, 26571 Juist

Tel.: 04935 239 - www.schmidt-juist.de

Ihr Fachgeschäft für Textilien, Spielwaren,
Accessoires & Souvenirs

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 11:00 → 16:00 Uhr

Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen

kostenfrei

📍 Wärterhaus im Wäldchen

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 12:00 → 17:00 Uhr

Damensauna

1,5 Stunden 12 € • 3 Stunden 18 €

📍 Panorama-Sauna im TöwerVital

🕒 14:00 → 16:00 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

🕒 14:30 → 18:00 Uhr

Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps

Anmeldung erforderlich • 35 € p. P. • Vorkasse

📍 Nationalpark-Haus Juist

Voranmeldung und Ticketerwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus

🕒 15:00 → 16:30 Uhr

Gästeführung: "Sommerfrische"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Altes Warmbad



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



MEER SEHEN.
SCHÖNES FINDEN.



FÜRSTENBERG'S
Schmuckstück

Strandstraße 19 | 26571 Juist
Tel. 04935 - 918525

Juister



TEE
KONTOR
FÜRSTENBERG

Am Kurplatz
Bahnhof Straße 3
26571 Juist
Tel. 04935 - 918525
juister-teekontor.de

INSELGEFÜHL ZUM MITNEHMEN.

🕒 18:00 → 20:00 Uhr

Juister Sternstunden - Bildershow: Reise durchs Sonnensystem

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 18:15 → 19:00 Uhr • Strandsport

Strandsport: Indoor-Zumba

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum

🕒 20:00 → 22:00 Uhr ★ Highlight

"Hut ab!" - Ein Abend für unsere Gäste: Auftritte Juister Gruppen | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Open-Air-Fortführung des früheren Inselabends. Es treten auf: Musikzug der Freiwilligen Feuerwehr, Shanty-Chor, Line Dancer "Crows in Line" und Volkstanzgruppe sowie die Theatergruppe.

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Freitag • 22. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de



Tip: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Ganzkörpertraining (schwer)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 ev. Kirche

Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Juist4Fun – Musikgenuss mit Leichtigkeit!

kostenfrei

📍 Hotel Achterdiek

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Konzert: Stilbruch - Der Name ist Programm! | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Stilbruch spielen ein akustische Pop/Rockmusik mit klassischen Instrumenten im Stil von Cross-Over-Musik mit Cello, Geige und Schlagzeug.

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Samstag • 23. Mai 2026

🕒 10:00 → 11:00 Uhr • für Kinder

Meditation für Erwachsene & Kinder | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsporthraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:30 Uhr • für Kinder

Familien-Duathlon | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

AKTION


BIOMARIS

BIOMARIS Hautklar-Bonus

vom 18. bis zum 24. Mai

Bei einem Einkaufswert von mindestens
45 € erhalten Sie ein **Meersalz-Peeling**
GRATIS dazu.

**Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!**

BIOMARIS Shop Juist
im Erlebnisbad
Strandpromenade

GRATIS



HINWEIS: Nur solange der Vorrat reicht. Nicht kombinierbar
mit weiteren Aktionen. Irrtümer vorbehalten.

BIOMARIS GmbH & Co. KG
Parallelweg 14 | 28219 Bremen | www.biomaris.com

🕒 11:00 → 13:00 Uhr • für Kinder

Kreatives Songwriting für Kinder | Familien-Pfingsten

Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag für den zweitägigen Workshop: 30 € • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Kleiner Saal

Kinder schreiben beim Songwriting-Workshop mit der mehrfach ausgezeichneten Songwriterin Astrid Hauke eigene Lieder. Es sind kleine und große Momente des Zusammenseins. Humor, Fantasie und Teamgeist stehen im Vordergrund und am Ende des Workshops teilen Kinder und Eltern gemeinsam den besonderen Moment einer kleinen Aufführung.

🕒 11:00 → 18:00 Uhr • für Kinder

vielfältige Freizeitbeschäftigung mit der Spielefeuerwehr | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 12:00 → 18:00 Uhr • für Kinder

vielfältige Freizeitbeschäftigung mit der Spielefeuerwehr

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 14:00 → 16:00 Uhr • für Kinder

Zirkus-Workshop für Kinder und Jugendliche | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 15:00 → 16:00 Uhr • für Kinder

"Musik, die verbindet" - Familienkonzert mit Astrid Hauke

kostenfrei

📍 Kurplatz

🕒 15:00 → 16:00 Uhr

Bubble Ball | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:00 → 18:00 Uhr • für Kinder

Seehund-Nachmittag für Familien mit Spielen und Bastelangeboten

Spende erbeten

📍 Nationalpark-Haus Juist

🕒 16:30 → 18:00 Uhr • für Kinder

Mitmach-Kirmes | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 18:00 → 20:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sunset on Juist

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 18:30 → 19:30 Uhr ★ Highlight

InselMoment - Entspannung für Körper und Geist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234

🕒 19:00 → 21:00 Uhr

Cocktails und Stockbrot | Familien-Pfingsten

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Konzert: Acoustic Duo Pani und Zink | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Sonntag • 24. Mai 2026

🕒 10:00 → 11:00 Uhr • für Kinder

Meditation für Erwachsene & Kinder | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/
Dünenseite

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Hl. Messe zu Pfingsten

kostenfrei

📍 Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Sandburgenbau-Wettbewerb | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 11:00 → 13:00 Uhr • für Kinder

Kreatives Songwriting für Kinder | Familien-Pfingsten

Anmeldung erforderlich • Teilnahmebeitrag für den zweitägigen Workshop: 30 € • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Kleiner Saal

Kinder schreiben beim Songwriting-Workshop mit der mehrfach ausgezeichneten Songwriterin Astrid Hauke eigene Lieder. Es sind kleine und große Momente des Zusammenseins. Humor, Fantasie und Teamgeist stehen im Vordergrund und am Ende des Workshops teilen Kinder und Eltern gemeinsam den besonderen Moment einer kleinen Aufführung.

🕒 11:00 → 18:00 Uhr • für Kinder

vielfältige Freizeitbeschäftigung mit der Spielefeuerwehr | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 12:00 → 18:00 Uhr • für Kinder

vielfältige Freizeitbeschäftigung mit der Spielefeuerwehr

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 14:00 → 16:00 Uhr • für Kinder

Zirkus-Workshop für Kinder und Jugendliche | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 15:00 → 16:00 Uhr • für Kinder

"Musik, die verbindet" - Familienkonzert mit Astrid Hauke

kostenfrei

📍 Kurplatz

🕒 15:00 → 16:00 Uhr • für Kinder

Outdoor-Challenge für Kinder und Jugendliche | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:00 → 18:00 Uhr • für Kinder

Seehund-Nachmittag für Familien mit Spielen und Bastelangeboten

Spende erbeten

📍 Nationalpark-Haus Juist

🕒 17:00 → 17:30 Uhr • für Kinder

Mini-Disco für Kinder ab 2 Jahren | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 18:00 → 18:30 Uhr

Sonntagsvesper

kostenfrei

📍 Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“

🕒 18:00 → 20:00 Uhr

Juister Sternstunden - Bildershow: Gibt es außerirdisches Leben?

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 18:30 → 19:30 Uhr ★ Highlight

InselMoment - Entspannung für Körper und Geist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234

🕒 18:30 → 19:30 Uhr

Werwolf spielen (ab 12 Jahren) | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2



Tip: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



🕒 19:00 → 21:00 Uhr

Kantaten und Kammermusik

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 ev. Inselkirche Juist

🕒 20:00 → 21:30 Uhr

Cocktails und Stockbrot am Strand

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Konzert: Acoustic Duo Pani und Zink | Familien-Pfingsten

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 20:30 → 22:30 Uhr ★ Highlight • für Kinder

Abendwanderung und Stockbrot am Strand | Familien-Pfingsten

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Montag • 25. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Zumba am Strand

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Ökumenischer Pfingstgottesdienst

kostenfrei

📍 Bank 1 Janusplatz

🕒 11:00 → 12:30 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Treff

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:00 → 18:00 Uhr • für Kinder

Seehund-Nachmittag für Familien mit Spielen und Bastelangeboten

Spende erbeten

📍 Nationalpark-Haus Juist

🕒 16:00 → 17:30 Uhr

Juister Inselklänge - Ukulele-Workshops

Anmeldung erforderlich • 25 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes

Wenn Ukulelen über die Insel klingen: Neues monatliches Treffen für Musikbegeisterte auf Juist: Manchmal reichen schon wenige Akkorde, damit ein Raum oder eine ganze Insel ein bisschen heller klingt. Anmeldung: astridhauke.de

🕒 17:00 → 19:00 Uhr

Juister Sternstunden - Astro-Bildershow: Faszination Universum

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

📱 **Tip**p: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



🕒 18:00 → 19:30 Uhr

Juister Inselklänge - Ukulele-Workshops

Anmeldung erforderlich • 25 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes

Wenn Ukulelen über die Insel klingen: Neues monatliches Treffen für Musikbegeisterte auf Juist: Manchmal reichen schon wenige Akkorde, damit ein Raum oder eine ganze Insel ein bisschen heller klingt. Anmeldung: astridhauke.de

🕒 19:00 → 20:00 Uhr ★ Highlight

InselAtem - Meditations- und Achtsamkeitsangebot auf Juist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselfschule)

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234.

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Tango bis zum Horizont

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Jugenddisco-Raum, Eingang Ostseite

🕒 21:00 → 23:00 Uhr

Juister Sternstunden - Sternenspaziergang

Spende erbeten

📍 Strandhotel Kurhaus Juist

Dienstag • 26. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Preis: 10 € / Person und pro Termin Einlass: 15 Minuten vorher
- Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor...

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes

🕒 10:30 → 12:00 Uhr

Eine Wiese zwischen Land und Meer - Salzwiesenführung

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Billstr. Ecke An't Diekskant

🕒 11:00 → 16:00 Uhr

Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen

kostenfrei

📍 Wärterhaus im Wäldchen

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 12:00 → 12:20 Uhr • für Kinder

Lasse, der kleine Seehund - Kindertheater ab 3 Jahren

5 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Nationalpark-Haus Juist

🕒 14:30 → 15:30 Uhr

"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29

🕒 15:30 → 16:30 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



🕒 17:00 → 18:00 Uhr • Strandsport

Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/
Dünenseite

🕒 18:15 → 19:00 Uhr • Strandsport

Strandsport: Rückenfit (mittel)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/
Dünenseite

🕒 20:00 → 22:00 Uhr ★ Highlight

Kabarett: "Spielversprechend" - Anne Folger

Anmeldung erforderlich • VVK Erw. 22 € • Kinder 12 € • AK Erw. 24 € • Kinder 14 € • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes

Anne Folger macht Klavierkabarett mit klarer Kulisse tiefgründigem, wortgewandtem Humor und großer, tiefer Musik. Ihr Motto: Egal wo das Leben stattfindet, es will gespielt werden. Ihre Lebensfreude setzt dort an, wo sich schlechte Laune am wohlsten fühlt und von der trennt sie sich konsequent. Blitzgescheit, charmant, frech und hintergründig.

Mittwoch • 27. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstaussstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Tabata (HIIT)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 10:30 → 12:00 Uhr

Den Flugkünstlern auf der Spur - vogelkundliche Beobachtung

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Fernglas 2 € • Tickets buchbar

📍 Nationalpark-Haus Juist

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 10:30 → 12:00 Uhr • für Kinder

Familienspaß am Juister Strand - mit spielerischen Aktionen Tiere und Pflanzen der Nordsee kennenlernen

Anmeldung erforderlich • 7 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Strandpromenade Übergang Herrenpfad

🕒 11:00 → 14:00 Uhr

Ranger-Sprechstunde - Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte

Spende erbeten

📍 Infohütte am Kalfamer

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:00 → 17:00 Uhr

Gästeführung: "Juist in alten Zeiten"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Memmertsand - Führung zum Thema Vogelinsel Memmert mit Besuch des Wärterhäuschens

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Wetterhäuschen Lüttje Lücht (Billstraße, Höhe Wäldchen)

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Wattwanderung ab 6 Jahren

Anmeldung erforderlich • 11 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



🕒 19:30 → 20:30 Uhr ★ Highlight • Strandsport

Bachata- und Salsa-Tanzworkshop

Anmeldung erforderlich • 15 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

Nach Voranmeldung per E-Mail an das Strandsport-Team an strandsport@juist.de.

🕒 20:00 → 22:00 Uhr • für Kinder

Juister Shanty Chor - Lieder von der Waterkant | Juister Maizeit

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

Es ist die Zeit der großen Windjammer, Abenteuer, Einsamkeit, Melancholie und Glück. Der Juister Shantychor entführt Sie in die Welt der Seeleute und deren großer Gefühle.

Donnerstag • 28. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 09:30 → 13:00 Uhr

Ausflug in den "wilden" Juister Westen - naturkundliche Kutschfahrt zur Domäne Bill mit Zwischenstopps

Anmeldung erforderlich • 35 € p. P. • Vorkasse

📍 Nationalpark-Haus Juist

Voranmeldung und Ticketwerb in den Tourist-Informationen und dem Nationalpark-Haus

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstaussstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 12:00 Uhr

Naturkundliche Inselquerung – Erkundung der Juister Lebensräume von Nord nach Süd

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Strandpromenade Übergang Damenpfad

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 11:00 → 16:00 Uhr

Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen

kostenfrei

📍 Wärterhaus im Wäldchen

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 12:00 → 17:00 Uhr

Damensauna

1,5 Stunden 12 € • 3 Stunden 18 €

📍 Panorama-Sauna im TöwerVital

🕒 15:00 → 16:30 Uhr

Gästeführung: "Sommerfrische"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Altes Warmbad

🕒 15:00 → 18:30 Uhr

Ranger-Tour aufs Billriff

Anmeldung erforderlich • 16 € p. P. • Vorkasse

📍 Treffpunkt bei Anmeldung

Tel.: 04935 1595 oder im Nationalpark-Haus

🕒 15:30 → 17:30 Uhr

Spaziergang auf dem Meeresgrund - große Wattwanderung ab 8 Jahren

Anmeldung erforderlich • 13 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



🕒 16:00 → 18:00 Uhr

Konzert: Tierra Negra | Juister Maizeit

kostenfrei • kostenpflichtig • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

„Der Rhythmus des Meeres“: Unter diesem Motto lassen Leo Henrichs und Raughi Ebert ihre Gitarren klingen. Auf ihren Gitarren erzählen sie Geschichten, lassen Funken sprühen und bieten hypnotische Balladen und donnernde Rhythmen dar. Applaus-Stürme und Standing Ovations garantiert

🕒 17:00 → 18:00 Uhr • Strandsport

Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 18:15 → 19:00 Uhr • Strandsport

Strandsport: Indoor-Zumba

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum

🕒 19:00 → 20:30 Uhr

Sagenhaftes Wattenmeer - stimmungsvoller Dünen- und Strandspaziergang mit Geschichten und Sagen

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Billstr. Ecke Dellertstr./Schoolpad

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

Freitag • 29. Mai 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstaussstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstaussstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:00 Uhr • Strandsport

Ganzkörpertraining (schwer)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 10:30 → 12:00 Uhr

Auf alten Pfaden... Juist anno 1906 - ein historischer Dorfspaziergang

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P. • Tickets buchbar

📍 ev. Kirche

Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 11:00 → 16:30 Uhr

Genusstage: Info-Stand Slow Food Convivium & Nationalparkverwaltung

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 12:00 → 12:30 Uhr • für Kinder

Juliane, die Wattschnecke - Kindertheater ab 3 Jahren

5 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Nationalpark-Haus Juist

🕒 12:30 → 13:30 Uhr

Genusstage: Slow-Food-Erlebnissen

Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig

📍 Hotel Achterdiek

🕒 15:00 → 17:30 Uhr

Stille im Watt - lange Wattwanderung mit allen Sinnen für Erwachsene

Anmeldung erforderlich • 16 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

Tel.: 04935 1595; Veranstalter: Nationalpark-Haus

🕒 15:30 → 16:30 Uhr

Genusstage: Ostfriesische Teezeremonie

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 15:30 → 16:30 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 17:00 → 18:00 Uhr

Dünensingen

kostenfrei

📍 westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselnschule)

🕒 18:30 → 19:30 Uhr

Genusstage: Slow-Food-Erlebnissen

Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig

📍 Hotel Achterdiek

Samstag • 30. Mai 2026

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 11:00 → 12:00 Uhr • für Kinder

Genusstage: Vortrag - "Wie wollen und können wir uns in Zukunft ernähren?"

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 11:00 → 16:30 Uhr

Genusstage: Info-Stand Slow Food Convivium & Nationalparkverwaltung

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 12:30 → 13:30 Uhr

Genusstage: Slow-Food-Erlebnisessen

Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig

📍 Hotel Achterdiek

🕒 14:30 → 15:30 Uhr

Genusstage: Vortrag - "Was ist los mit unseren Böden?"

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 16:00 → 17:30 Uhr • für Kinder

Genusstage: Schnippeldisco

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 18:30 → 19:30 Uhr

Genusstage: Slow-Food-Erlebnisessen

Anmeldung erforderlich • kostenpflichtig

📍 Hotel Achterdiek

Sonntag • 31. Mai 2026

🕒 18:00 → 18:30 Uhr

Sonntagsvesper

kostenfrei

📍 Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“

🕒 18:30 → 19:30 Uhr ★ Highlight

InselMoment - Entspannung für Körper und Geist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234

Montag · 1. Juni 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 10:30 → 11:30 Uhr

Gästebegrüßung - Das Töwerland stellt sich vor...

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes

🕒 11:00 → 13:00 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • für Kinder

Bunte Strandspiele (6 - 8 Jahre | 9 - 11 Jahren) - Kinderangebote auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 15:30 → 16:30 Uhr • für Kinder

Puzzle-Wettbewerb - Angebote für Kinder

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsporthaus, Eingang Ostseite/
Dünenseite

🕒 17:00 → 18:00 Uhr • Strandsport

Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 19:00 → 20:00 Uhr ★ Highlight

InselAtem - Meditations- und Achtsamkeitsangebot auf Juist

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 westlichste Aussichtsplattform der Strandpromenade (Aufgang Inselfschule)

Anmeldung per Whatsapp oder SMS unter 0174 2133234.

🕒 19:30 → 21:30 Uhr

Pfad der Liebe - Vortrag

12 € p. P.

📍 Nationalpark-Haus

🕒 20:00 → 22:00 Uhr

Tango bis zum Horizont

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Jugenddisco-Raum, Eingang Ostseite

Dienstag • 2. Juni 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 10:30 Uhr

Aquagymnastik "Aquanudel & Co."

Anmeldung erforderlich • 10 € p. P.

📍 Meerwasser-Erlebnisbad im TöwerVital

Einlass: 15 Minuten vorher - Anmeldung im TöwerVital - Kurmittelabteilung, Tel.: 04935 809 865 oder per E-Mail an wellness@juist.de

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 11:00 → 16:00 Uhr

Entdecke die Ausstellung im Wärterhaus im Juister Wäldchen

kostenfrei

📍 Wärterhaus im Wäldchen

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • für Kinder

Bunte Strandspiele (6 - 8 Jahre | 9 - 11 Jahren) - Kinderangebote auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 12:00 → 14:00 Uhr • für Kinder

Erlebnisfahrt zu den Seehundbänken

Erw. 18,50 € • Kinder 9,30 €

📍 Hafen Juist

buchbar auf frisonaut.de

🕒 14:15 → 14:45 Uhr • für Kinder

Mini Disco ab 3 Jahren

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum

🕒 14:30 → 15:30 Uhr

"Von Schiffen und Badefreuden" - Museumsführung

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselmuseum Loog, Loogster Pad 29

Führung durch das Inselmuseum im Loog mit kuriosen und spannenden Geschichten und Anekdoten zur Ausstellung

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Gabor Bedö Quintett: Töwerland-Konzerte

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz



Tipp: Veranstaltungen online buchen: juist.de/tickets



🕒 16:30 → 17:30 Uhr

Schnupper-Watt - kurze Wattführung für alle

Anmeldung erforderlich • 9 € p. P. • Leihstiefel 2 € • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik Deichscharte zum Hafen

🕒 18:30 → 19:15 Uhr • Strandsport

Strandsport: Rückenfit (mittel)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 20:00 → 21:30 Uhr

Gabor Bedö Quintett: Töwerland-Konzerte

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 20:00 → 22:00 Uhr ★ Highlight

Juist in bewegten und bewegenden Bildern - ein Multimedia-Vortrag von Wattführer Heino Behring

Anmeldung erforderlich • VVK Erw. 10 € • Kinder 6 € • AK Erw. 10 € • Kinder 8 € • Tickets buchbar

📍 Haus des Kurgastes, Großer Saal

Mittwoch • 3. Juni 2026

🕒 09:30 → 12:30 Uhr

"Tage am Meer" - Kunstausstellung von Elfi Kirste

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Altes Warmbad

🕒 10:00 → 19:00 Uhr

"Mein Meer und mehr" - Kunstausstellung von Monika Smidoda

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Flur im Erdgeschoss

🕒 11:00 → 12:00 Uhr

Gabor Bedö Quintett: Töwerland-Konzerte

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Kurplatz

🕒 11:00 → 14:00 Uhr

Ranger-Sprechstunde – Was ich den Nationalpark-Ranger schon immer mal fragen wollte

Spende erbeten

📍 Infohütte am Kalfamer

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • für Kinder

Bunte Strandspiele (6 - 8 Jahre | 9 - 11 Jahren) - Kinderangebote auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 11:15 → 12:00 Uhr • Strandsport

Thalasso-Strandgymnastik (mittlere Anstrengung)

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2

🕒 14:00 → 14:45 Uhr • für Kinder

Bilderrahmen basteln - Kinderangebot

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 14:00 → 14:45 Uhr • für Kinder

Buchstaben-Armbänder basteln - Kinderangebote auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der Töwercard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/ Dünenseite

🕒 15:00 → 16:30 Uhr • für Kinder

Bingo mit Waffeln für die ganze Familie

5 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Dorfgemeinschaftshaus

🕒 15:00 → 17:00 Uhr

Gästeführung: "Juist in alten Zeiten"

Anmeldung erforderlich • 12 € p. P. • Tickets buchbar

📍 Inselmosaik am Hafen (Deichscharte)

🕒 15:30 → 17:00 Uhr

Gabor Bedö Quintett: Töwerland-Konzerte

kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

📍 Kurplatz

🕒 17:00 → 18:00 Uhr • Strandsport

Indoor-Tai Chi -Strandsportangebot auf Juist

kostenfrei • Eine Leistung der TöwerCard

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/
Dünenseite

🕒 19:30 → 20:30 Uhr ★ Highlight • Strandsport

Bachata- und Salsa-Tanzworkshop

Anmeldung erforderlich • 15 € p. P.

📍 Haus des Kurgastes, Strandsportraum, Eingang Ostseite/
Dünenseite

🕒 20:00 → 22:00 Uhr ★ Highlight

Kabarett: Sylvia Brécko - "Das letzte Kind trägt Fell"

kostenpflichtig

📍 Haus des Kurgastes, Großer Saal

Ausstellungen Mai

Haus Siebje Juist

Das Haus „Siebje“ ist ein 1811 erbautes Juister Insulanerhaus und gehört zum historischen Ensemble rund um den Janusplatz; benannt nach seinem letzten Besitzer, dokumentiert es die alte Juister Bautradition. Seit 1986 gehört das kleine Gebäude dem Heimatverein, der es 1983–1986 in freiwilliger Arbeit rekonstruiert hat. Im Obergeschoss befindet sich das Archiv des Vereins. Im Erdgeschoss präsentiert das Haus regelmäßig kunsthandwerkliche Ausstellungen und Vernissagen heimischer Künstler. Adresse: Friesenstr. 19, 26571 Juist.

📍 Friesenstr. 19 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 809800

Hilala Design - Kreatives aus Stoff

29. April – 8. Mai 2026

Hilala Design – Kreatives aus Stoff zeigt vom 29. April bis 8. Mai 2026 im Haus Siebje am Janusplatz individuelle Damenbekleidung und Accessoires der Designerin Hildegard Elsemann. Aus Liebe zur Handarbeit entstehen Jacken, Röcke, Westen sowie Stulpen, Mützen, Loops, Tücher und Stirnbänder aus 100 % Merino-Wollstoff, Walkstoff und 100 % Bio-Baumwolle; Bequeme Shirts und Hoodies entsprechen dem Öko-Tex-Standard. Merinowolle liefert eine besonders weiche, leichte, elastische und stark gekräuselte Faser, die nicht kratzt und ein angenehmes Tragegefühl verspricht. Die Ausstellung lädt zum Stöbern in kreativen Stoffideen ein; Geöffnet Mo–Sa 10:00–12:30 und 15:00–17:30.

📍 Haus Siebje am Janusplatz, Friesenstr. 19 • 26571 Juist • Tel: 04935 809 800

Inselmuseum

Das Inselmuseum Juist (Heimatmuseum) dokumentiert die Geschichte des schmalen Eilands in elf Ausstellungsräumen: von geologischer Entwicklung und ersten Siedlungen über die Entstehung des Seebades Juist bis zu Themen wie „Schule am Meer“. Das Inselmuseum bietet zahlreiche familienfreundliche Mitmachangebote (Schatzsuche, Museumsquiz, Flugsimulator, „Sturm auf hoher See“) sowie Programm für Schul- und Jugendgruppen. Derzeit zeigt das Inselmuseum die Sonderausstellung "Gode Wind - 90 Jahre Segelklub Juist e.V.". Adresse: Loogster Pad 29, 26571 Juist. - Tel: +49 4935 2380918. Öffnungszeiten: Mo-Mi & Fr 09:30-13:00 & 14:30-17:00; Do 09:30-13:00; Sa geschlossen; So 14:30-17:00 Uhr. Zu Feiertagen abweichend.

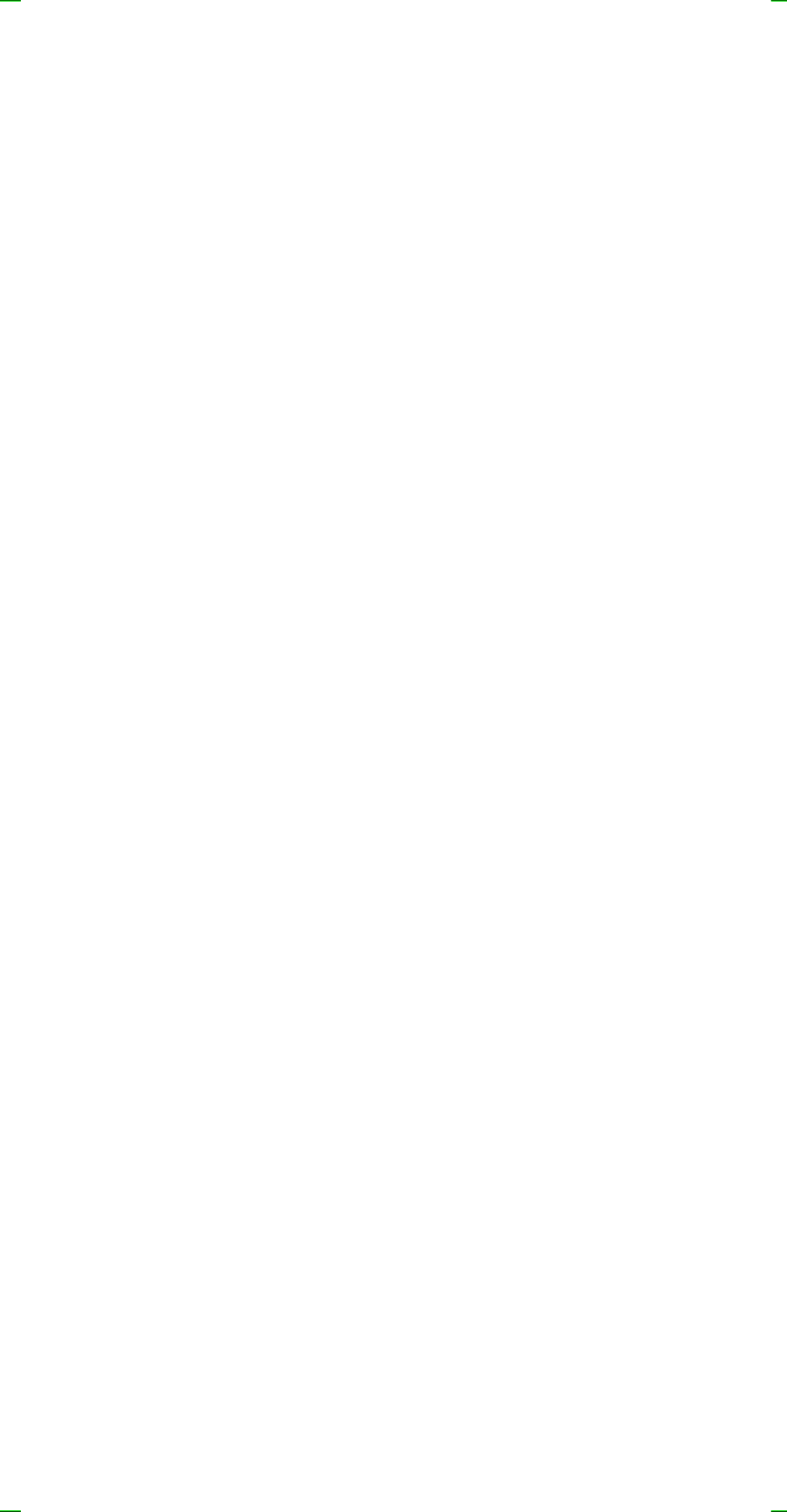
📍 Loogster Pad 29 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 2380918

Meer und Juist - Schmuck und Malerei

23. Mai – 3. Juni 2026

Meer und Juist – Schmuck und Malerei 23. Mai – 3. Juni 2026, Haus Siebje am Janusplatz, täglich 10:00–12:00 und 16:30–19:00: Die Sonderausstellung im Haus Siebje versammelt Arbeiten rund um das Thema Meer und Juist: Monika Kamp zeigt Schmuck und Objekte, handwerklich vielfältig, detailreich und voller kleiner, zum Verlieben einladender Anklänge an das Meer und die Insel; ihre Stücke flüstern Erinnerungen an das Sein und laden zum Träumen ein. Andreas Körtgen präsentiert Malerei, maritim und erzählend, die von Fernweh, Leben auf See und der Vertrautheit der Weite handelt – Motive voller Leidenschaft für Insel und Leben, einladend und neugierig machend.

📍 Haus Siebje am Janusplatz, Friesenstr. 19 • 26571 Juist • Tel: 04935 809 800



GEZEITEN

DATUM	HOCH-/NIEDRIGWASSER	SONNE	BADEZEITEN
Di 28.04.	↑ 09:50/21:56 ↓ 03:48/15:59	☀️ 06:03 ☀️ 20:57	
Mi 29.04.	↑ 10:38/22:41 ↓ 04:40/16:48	☀️ 06:01 ☀️ 20:58	
Do 30.04.	↑ 11:15/23:22 ↓ 05:17/17:30	☀️ 05:58 ☀️ 21:00	
Fr 01.05.	↑ 11:50 ↓ 05:53/18:10	☀️ 05:56 ☀️ 21:02	
Sa 02.05.	↑ 00:02/12:25 ↓ 06:29/18:46	☀️ 05:54 ☀️ 21:04	
So 03.05.	↑ 00:39/12:54 ↓ 07:00/19:18	☀️ 05:52 ☀️ 21:06	
Mo 04.05.	↑ 01:12/13:22 ↓ 07:28/19:50	☀️ 05:50 ☀️ 21:07	
Di 05.05.	↑ 01:44/13:51 ↓ 07:56/20:21	☀️ 05:48 ☀️ 21:09	
Mi 06.05.	↑ 02:17/14:21 ↓ 08:24/20:51	☀️ 05:47 ☀️ 21:11	
Do 07.05.	↑ 02:49/14:52 ↓ 08:50/21:21	☀️ 05:45 ☀️ 21:13	
Fr 08.05.	↑ 03:24/15:27 ↓ 09:17/21:54	☀️ 05:43 ☀️ 21:14	
Sa 09.05.	↑ 04:05/16:13 ↓ 09:54/22:42	☀️ 05:41 ☀️ 21:16	
So 10.05.	↑ 05:00/17:15 ↓ 10:51/23:52	☀️ 05:39 ☀️ 21:18	
Mo 11.05.	↑ 06:13/18:31 ↓ 12:12	☀️ 05:37 ☀️ 21:20	
Di 12.05.	↑ 07:32/19:48 ↓ 01:14/13:39	☀️ 05:35 ☀️ 21:21	
Mi 13.05.	↑ 08:42/20:54 ↓ 02:30/14:53	☀️ 05:34 ☀️ 21:23	
Do 14.05.	↑ 09:39/21:50 ↓ 03:33/15:54	☀️ 05:32 ☀️ 21:25	
Fr 15.05.	↑ 10:30/22:43 ↓ 04:27/16:51	☀️ 05:30 ☀️ 21:26	🕒 08:00-10:30
Sa 16.05.	↑ 11:19/23:37 ↓ 05:17/17:44	☀️ 05:29 ☀️ 21:28	🕒 08:00-11:15
So 17.05.	↑ 12:04 ↓ 06:04/18:33	☀️ 05:27 ☀️ 21:30	🕒 08:00-12:00
Mo 18.05.	↑ 00:27/12:47 ↓ 06:49/19:19	☀️ 05:26 ☀️ 21:31	🕒 08:45-12:45
Di 19.05.	↑ 01:17/13:32 ↓ 07:34/20:07	☀️ 05:24 ☀️ 21:33	🕒 09:30-13:30
Mi 20.05.	↑ 02:08/14:18 ↓ 08:19/20:57	☀️ 05:23 ☀️ 21:34	🕒 10:15-14:15
Do 21.05.	↑ 03:00/15:05 ↓ 09:03/21:47	☀️ 05:21 ☀️ 21:36	🕒 11:00-15:00
Fr 22.05.	↑ 03:52/15:55 ↓ 09:50/22:39	☀️ 05:20 ☀️ 21:38	🕒 11:45-15:45
Sa 23.05.	↑ 04:48/16:51 ↓ 10:42/23:36	☀️ 05:18 ☀️ 21:39	🕒 12:45-16:45
So 24.05.	↑ 05:50/17:55 ↓ 11:44	☀️ 05:17 ☀️ 21:41	🕒 13:45-17:45
Mo 25.05.	↑ 06:57/19:06 ↓ 00:41/12:55	☀️ 05:16 ☀️ 21:42	🕒 14:00-18:00
Di 26.05.	↑ 08:04/20:16 ↓ 01:53/14:09	☀️ 05:15 ☀️ 21:43	🕒 15:15-18:00
Mi 27.05.	↑ 09:06/21:16 ↓ 03:00/15:12	☀️ 05:13 ☀️ 21:45	🕒 16:15-18:00
Do 28.05.	↑ 09:54/22:04 ↓ 03:52/16:04	☀️ 05:12 ☀️ 21:46	🕒 08:00-09:45
Fr 29.05.	↑ 10:35/22:50 ↓ 04:33/16:52	☀️ 05:11 ☀️ 21:47	🕒 08:00-10:30
Sa 30.05.	↑ 11:15/23:35 ↓ 05:15/17:39	☀️ 05:10 ☀️ 21:49	🕒 08:00-11:15
So 31.05.	↑ 11:55 ↓ 05:57/18:21	☀️ 05:09 ☀️ 21:50	🕒 08:00-11:45
Mo 01.06.	↑ 00:17/12:29 ↓ 06:33/18:57	☀️ 05:08 ☀️ 21:51	🕒 08:00-12:15
Di 02.06.	↑ 00:53/13:00 ↓ 07:05/19:31	☀️ 05:07 ☀️ 21:52	🕒 09:00-13:00
Mi 03.06.	↑ 01:28/13:32 ↓ 07:36/20:04	☀️ 05:07 ☀️ 21:53	🕒 09:30-13:30

Alle Zeiten ohne Gewähr. Bitte prüfe immer die aktuellen Zeiten auf juist.de.



Was ist wo auf **Juist**?

Schnelle Infos

Freizeit

Haus des Kurgastes

Mo–Sa: 10:00–19:00 Uhr

📍 Haus des Kurgastes, Strandpromenade 6 • 26571 Juist • Tel: 04935 809 800 • service@juist.de

Inselmuseum

So: 14:30–17:00 Uhr; Mo–Fr: 09:30–13:00 Uhr; Mo–Mi, Fr: 14:30–17:30 Uhr

📍 Loogster Pad 29 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 2380918 • inselmuseum@juist.de

Ju(i)st Kite: Die Kite-Surf-Schule auf Juist

Da derzeit ausschließlich eine 1:1-Betreuung angeboten werden kann, wenden Sie sich bitte telefonisch oder per Email an die Kite-Surf-Schule Juist und vereinbaren Sie einen individuellen Termin.

Ju(i)st Kite ist nur geöffnet, wenn das Wetter es erlaubt.

📍 Strandabgang Schoolpad bei Steimer's Strandbar • 26571 Juist • Tel: 04935 809 800 • info@juist-kite.de

Nationalpark-Haus Juist

Di. - Fr.: 10:00 - 18:00 Uhr

Sa., So. & an Feiertagen: 15:00 - 18:00 Uhr

📍 Carl-Stegmann-Straße 5 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 1595 • nationalparkhaus@juist.de

Meerwasser-Erlebnisbad im Töwervital

Mo. - Sa.: 10:30 - 19:00 Uhr

So.: 15:00 - 19:00 Uhr

Einlass bis 1 Stunde vor Schließzeit

📍 Warmbadstraße 3a • 26571 Juist • Tel: +49 4935 809863 • meerwassererlebnisbad@juist.de

Wassersportschule Juist

Die Öffnungszeiten richten sich nach den Gezeiten und verändern sich somit täglich.

Öffnungszeiten: 2 Std. vor bis 2 Std. nach Hochwasser

Anmeldungen gerne per WhatsApp oder telefonisch:
0151/61857238

Die Wassersportschule ist außerhalb des Sommers geschlossen. Für genaue Infos bitte an den Betreiber wenden.

📍 Am Yachthafen • 26571 Juist • Tel: +49 151 61857238 • info@wassersportschule-juist.de

Tennis Juist

Platzbuchung gerne online über die Website www.juister-tc-am-meer.de

📍 Cirksenastr. 8 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 9213925 • info@juister-tc-am-meer.de

Fitness-Parcours

ganzjährig 24 Stunden geöffnet und zugänglich, sollte jedoch nur bei ausreichend Sonnenlicht genutzt werden

📍 Janusplatz • 26571 Juist

Bouleplätze

Die Bouleplätze sind ganzjährig 24 Stunden geöffnet.

📍 Am Spielplatz am alten Bahnhof / An't Diekskant • 26571 Juist

Leuchtturm Memmertfeuer

Von ca. den Osterferien bis zum Ende der Herbstferien ist der Leuchtturm Memmertfeuer im Rahmen einer Führung ausschließlich um 16:00 Uhr geöffnet. Bitte auf die Aushänge vor Ort achten.

📍 Bahnhofstr. • 26571 Juist

Fuhrbetrieb Schwips Juist

Sie erreichen den Fuhrbetrieb Schwips Juist unter Tel. +49 4935 8171 von 09:00 Uhr bis ca. 18:00 Uhr von Montag bis Samstag. Kutschfahrten können auch am Sonntag stattfinden. Bitte beachten Sie, dass alle konkreten Termine für Kutschfahrten bei dem Fuhrbetrieb Schwips Juist angefragt werden müssen.

📍 Loogster Pad 10 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 8171

Loogster Huus mit Kinderspielraum

10.04. 10:00–22:00 Uhr

📍 Hammerseestraße 13 • 26571 Juist

ev. Kirche

Die evangelische Kirche auf Juist ist von 08:00 bis 18:00 Uhr geöffnet und lädt ein zu Gebet, Meditation, Ruhe und Besinnung. Die Kirche ist außerhalb dieser Zeiten zu den angegebenen Gottesdiensten geöffnet.

📍 Wilhelmstr. 42 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 910910

Kath. Kirche „Zu den heiligen Schutzengeln“

Die Katholische Kirche auf Juist ist von Sonnenaufgang bis Sonnenuntergang geöffnet und lädt ein zu Gebet, Meditation, Ruhe und Besinnung. Außerhalb dieser Zeiten ist die Kirche zu Messen geöffnet.

📍 Dünenstraße 16 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 309 • schutzengel-juist@bistum-os.de

Minigolf Juist

Mo. - Fr.: 10:30 - 13:00 Uhr & 15:00 - 18:00 Uhr

📍 Strandstrasse 5 • 26571 Juist • Tel: +49 160 234 38 17 • info@minigolf-juist.de

Pferdetaxidienst HUF

Fahrten zur Bill auf Juist: Mo. & Fr., 3 Stunden Aufenthalt, 25 € pro Person

Pferdekutsche im Loog: Mi., 10 € pro Person pro Richtung

HUF bietet auch individuelle Inselrundfahrten, Hafen- und Flughafenentransferfahrten sowie Strandfahrten an.

📍 Flugplatzstr. 11 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 664 • info@huf-juist.de

Trampolin und Bungee-Trampolin

Mo. - So.: 10:30 - 13:00 Uhr & 15:00 - 18:00 Uhr

📍 An't Diekskant • 26571 Juist • Tel: 0160 234 38 17

Calisthenics-Anlage

immer zugänglich, sollte jedoch nur bei Tageslicht genutzt werden

📍 Am Strand, roter Rettungsturm Nr. 2 (Sportstrand) • 26571 Juist

Escape Game Juist

Die Buchung der Escape Games erfolgt individuell, sodass du dir deinen Wunschtermin aussuchen kannst.

📍 An't Diekskant • 26571 Juist

Gesundheit

Meerwasser-Erlebnisbad im Töwervital

Mo. - Sa.: 10:30 - 19:00 Uhr

So.: 15:00 - 19:00 Uhr

Einlass bis 1 Stunde vor Schließzeit

📍 Warmbadstraße 3a • 26571 Juist • Tel: +49 4935 809863 • meerwassererlebnisbad@juist.de

Panorama-Sauna im TöwerVital

Mo. - Sa.: 12:00 - 20:00 Uhr

So.: 15:00 - 20:00 Uhr

📍 Warmbadstraße 3a • 26571 Juist • Tel: +49 4935 809863 • meerwassererlebnisbad@juist.de

Arzt - Dr. med. Martin Birkenfeld

Öffnungszeiten s. Aushang vor Ort

📍 Friesenstr. 18 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 9229170 • dr.birkenfeld@arztpraxis-juist.de

Arzt - Dr. med. Paul Okot-Opiro

Öffnungszeiten s. Aushang vor Ort

📍 Strandpromenade 1 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 921544

Zahnarzt Torsten Dietze

Öffnungszeiten s. Aushang vor Ort

📍 Gräfin-Theda-Straße 14 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 1856491 •
ZahnarztDietze@aol.com

Töwerland Optik & mehr

Mo–Di, Do–Fr: 09:30–12:30 Uhr

📍 Strandstraße 21 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 9228122 • info@
toewerland-optik.de

Seehund-Apotheke

Mo. - Fr.: 09:00 - 12:00 Uhr & 15:30 - 18:00 Uhr

Sa.: 09:00 - 12:00 Uhr

So. und Feiertage: 11:00 - 12:00 Uhr

📍 Warmbadstraße 5 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 1041 • maria@
seehund-apotheke.de

Naturheilkundepraxis John Igbinovia

Termine nach Anmeldung: Mo. – Fr. 14:00 – 18:00 Uhr und nach
Vereinbarung

📍 Wilhelmstraße 59 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 922992 •
igbinovia_john@yahoo.de

Physiotherapiepraxis - Wat,,t" beleven! - Tim Köhler

Termine nach Vereinbarung.

📍 Billstraße 5 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 921918 • info@
watt-beleven.de

TöwerVital – Thalasso, Kur & Wellness

Termine nach Vereinbarung

Öffnungszeiten Terminplanung: Mo. - Sa.: 09:00 - 12:30 Uhr, Mo.
auch 15:00 - 17:00 Uhr

📍 Warmbadstraße 3a • 26571 Juist • Tel: +49 4935 809865 •
wellness@juist.de

Fitness-Studio im TöwerVital

Mo. - Fr.: 10:30 - 19:00 Uhr, So.: 15:00 - 19:00 Uhr

(Nutzer*innen mit Dauerkarte: 24 Stungen täglich zugänglich)

📍 Strandpromenade 3a • 26571 Juist • Tel: +49 4935 809865 •
meerwassererlebnisbad@juist.de

Nationalpark

Lenkdrachenplatz West

Der Lenkdrachenplatz ist ganzjährig 24 Stunden geöffnet.

📍 Strand zwischen Siedlung und Loog • 26571 Juist

Lenkdrachenplatz Ost

Der Lenkdrachenplatz ist ganzjährig 24 Stunden geöffnet.

📍 am Strand ca. 200 m östlich vom Strandabgang Karl-Wagner-Straße • 26571 Juist

Hundestrand Ost

Der Hundestrand ist 24 Stunden geöffnet.

📍 Strandabgang Karl-Wagner-Straße • 26571 Juist

Hundestrand West

Der Hundestrand ist 24 Stunden geöffnet.

📍 Dünenweg Loog, Strandabgang Loogbauer • 26571 Juist

Strand

Spielplatz am Strand

Drei Spielplätze am Strand: im Loog, am Strandabgang Strandstraße und im Ostdorf

Die Spielplätze sind von ca. Ostern bis Oktober am Strand aufgebaut und 24 Stunden täglich zugänglich. Die Spielplätze sollten nur bei ausreichendem Licht genutzt werden.

📍 Strand • 26571 Juist

Strandpromenade

Die Strandpromenade ist natürlich jederzeit für Sie geöffnet.

📍 Strandpromenade • 26571 Juist

Personen mit eingeschränkter Mobilität

KapMobil - Mobilität für Geheingeschränkte

nach Vereinbarung

📍 Friesenstraße 4 • 26571 Juist • Tel: 01515 7463177 • KapMobil@web.de

Öffnungszeiten

Altes Warmbad

mit Ordnungsamt, Standesamt und Fundbüro

Mo. - Fr.: 09:30 - 12:30 Uhr

Mo.: 15:00 - 16:00 Uhr

📍 Friesenstr. 18 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 809322 •
ordnungsamt@juist.de

Tourist-Information im Rathaus mit Gästebeitragsautomat

Mo-Fr: 10:00-12:30 Uhr

Mo-Fr: 15:00-17:00 Uhr

Sa: 10:00-12:00 Uhr

Feiertage: s. Aushang vor Ort

📍 Strandstraße 5 • 26571 Juist • Tel: 04935 809-800 • service@juist.de

Tourist-Information am Hafen mit Gästebeitragsautomat

Mo-Fr: 09:00-12:30 Uhr

an Wochenenden und Feiertagen 1 Stunde vor Abreise auf Juist
und eine Stunde vor Abfahrt in Norddeich geöffnet

📍 Am Hafen • 26571 Juist • Tel: 04935 809-800 • service@juist.de

Insel-Lichtspiele - Kino auf Juist

Das Kino öffnet nur zu den Vorstellungen. Das Kinoprogramm
finden Sie vor Ort. Samstags ist das Kino geschlossen.

📍 Friesenstr. 24 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 677

Postfiliale Juist

Mo. - Sa.: 09:00 - 11:00 Uhr

📍 Friesenstraße 27 • 26571 Juist • Tel: +49 4935 914047

Gezeitengeheimnisse

An Juists Strand werden die seltsamsten Dinge angespült oder freigespült. Schuhe, Netzreste, Plastiksplitter, Metallstücke. Meeresmüll leider oft. Aber manchmal auch etwas, das mehr ist als bloßer Fund. Etwas, das eine Geschichte in sich trägt.

So wie diese Driftkarte.

Sie stammt aus dem Jahr 1961 und wirkt heute fast wie eine Flaschenpost der Wissenschaft. Solche Karten wurden damals gezielt ins Meer geworfen, um Meeresströmungen zu untersuchen. Wer sie fand, sollte den Fundort angeben und sie zurückschicken. So ließ sich nachvollziehen, wie sich Wasser, Ölsuren und andere treibende Dinge durch die Nordsee bewegen. Was heute ungewöhnlich klingt, war damals eine anerkannte Forschungsmethode.

Und genau das macht diesen Fund so faszinierend: Da liegt plötzlich ein kleines Stück Vergangenheit im Sand von Juist und erzählt von der großen Dynamik des Meeres. Von Strömungen, Wegen und Kräften, die wir nicht sehen, aber deren Wirkung wir ständig erleben.

Denn auch die Gezeiten selbst bleiben ein kleines Wunder. Der Mond zieht am Wasser, die Erde dreht sich, Ebbe und Flut wandern über die Welt. Was für uns am Meer so selbstverständlich aussieht, ist in Wahrheit ein hochkomplexes Zusammenspiel. Und trotz moderner Technik, Bojen und Messverfahren gibt es bis heute Fragen, die nicht vollständig beantwortet sind.

Vielleicht ist genau das das Schönste daran: Dass die Nordsee nicht nur Dinge anspült, sondern auch Geheimnisse. Kleine Spuren, große Geschichten und die Erinnerung daran, dass im Meer noch immer vieles verborgen liegt.

J.F.

Lies die ganze Story



Die Driftkarte und vollständige Geschichte findest du hier:
<https://seezeichen.juist.de/magazin/gezeitengeheimnisse/>



Strandfunde

Strandungen gehören zu Juist dazu. Mal sichtbar, mal übersehen. Mal spektakulär wie ein Wal, mal klein und unscheinbar wie eine Leine, ein Plastikbecher oder ein Stück Netz. Wer auf Juist über Strandfunde sprechen will, kommt schnell bei Nationalpark-Ranger Markus Großwinkelman an. Er kennt die Funde, die Geschichten dahinter und ihre Bedeutung für die Natur der Insel.

Denn Juist hat in den vergangenen Jahren einiges gesehen: Waltraud, der Zwergwal, der 2001 angespült wurde. Einen Finnwal am Kalfamer. Immer wieder Schweinswale. 2019 auch zwei Grindwale, die wohl vom Weg abgekommen waren und schließlich hier strandeten. Für uns sind das besondere Funde. Für die Natur sind sie zunächst einmal Teil eines Kreislaufs. Genau das beschreibt Markus immer wieder mit einem Satz, der hängen bleibt: Natur Natur sein lassen.


Das bedeutet auch, dass tote Tiere am Strand nicht automatisch weggeräumt werden. So schwer das manchmal auszuhalten ist. Kadaver gehören im Nationalpark zum natürlichen System. Zugleich werden solche Funde dokumentiert, damit sichtbar bleibt, ob dahinter mehr steckt als ein Einzelfall. Leben und Tod gehören eben auch an der Küste zusammen.

Neben den Strandungen von Tieren gibt es noch eine andere, menschengemachte Form des Gestrandetseins: Meeresmüll. Leinen, Netze, Plastik, Schuhe, Bretter. Für Tiere wird dieser Müll schnell zur Falle. Robben und Vögel verfangen sich, verletzen sich oder sterben. Und vieles von dem, was wir wegwerfen, bleibt erschreckend lange unterwegs, bevor es irgendwann an einem Strand wie auf Juist auftaucht.

Bei Sammelaktionen mit Freiwilligen wird vor allem nach Winterstürmen viel Müll aus Dünen und abgelegenen Bereichen geholt. Dabei geht es nicht nur um Sauberkeit, sondern um etwas Größeres. Naturschutz ist Menschenschutz. Denn Mikroplastik, Müll und zerstörte Lebensräume treffen am Ende nicht nur Tiere, sondern auch uns selbst.

Vielleicht ist das das Entscheidende an Strandfunden: Sie erzählen von Kreisläufen, Verantwortung und unserem Umgang mit der Natur. Und sie verändern den Blick. Auf den Strand. Auf das Meer. Auf all das, was dort angespült wird.

J.F.

Lies die ganze Story 

Die vollständige Geschichte mit Bildern ist online zu lesen unter:
<https://seezeichen.juist.de/magazin/strandfunde/>



FRAU BOLTE
Café wie früher

**Setz dich.
Bestell dir einen Kaffee.
Bleib ein bisschen länger.**

Herzhaftes und süße Kleinigkeiten

**Strandstr. 21
26571 Juist**



Mehr Geschichten von Juist



Wie uns Juist verändert ...
seezeichen.juist.de/podcast



Leben, mitten in der Nordsee ...
seezeichen.juist.de



Tägliche Tipps für deinen Urlaub
juistpost.de

Impressum

Inselgemeinde und Kurverwaltung Juist
in Kooperation mit der Gruppe Strandlooper UG
Rathaus
Strandstrasse 5
D-26571 Nordseebad Juist

Tel.: +49 (0) 4935 809 800
Fax: +49 (0) 4935 809 809
E-Mail: service@juist.de

Vertretungsberechtigter:
Bürgermeister und Kurdirektor Dr. Tjark Goerges
USt-ID: DE 117374983

Verantwortlich für journalistisch-redaktionelle Inhalte:
Redaktionell verantwortlich gemäß § 18 Absatz 2 MStV:
Thomas Vodde, Anschrift wie oben

Druck:
Bley Offset GmbH
Die Servicedruckerei
Hoog Weg 4
26529 Rechtsupweg

Telefon (0 49 34) 99 04 00
Telefax (0 49 34) 99 01 36
info@bleyoffset.de
www.bleyoffset.de

Bilder:
Lars Wehrmann



*Viel Spaß
auf Juist*

Nächste Ausgabe:
Juni 2026